

カンガルーヨガはベビーとママのふたりヨガです。特別なエネルギーの交換をしているベビーとママ。ベビーの不思議な力と癒し癒される大切さを感じてください。



日時: 10月13日  
10月27日  
11月10日  
11月24日  
すべて木曜日  
10時~11時

ママとベビーの

## カンガルーヨガ(後期)



場所: 港南地区センター 和室  
募集: 首が据わってから歩き始める前の赤ちゃんとお母さん 6組  
参加費: 1000円 (4回分)  
持ち物: 筆記用具 動きやすい服装 汗ふきタオル  
飲み物 ヨガマット ※マスク着用  
申込み: 【先着順】9月22日(木) 13時~  
電話又は地区センター窓口へ

※当日37.5℃以上の発熱など、感染症が疑われる症状のある場合は参加できません。  
※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります。

港南地区センター  
港南区日野 1-2-31  
☎ 841-8411  
<http://www.tkounan.com/>