



港南地区センターで活動しているグループです。

入会希望の方、また見学や詳しい内容を知りたい方はセンターにご連絡ください。(: 8 4 1 - 8 4 1 1)

平成22年7月10日現在

分野	区分	団体名	内容	開催予定日
芸術・文化・趣味	リコーダー	アンサンブルリコー	リコーダーの練習	月2回 金曜日
	リコーダー	アンサンブルコンドル	アンサンブルを楽しみましょう	月4回 金曜日
	リコーダー	そら	リコーダーの練習	月2回 木曜日
	フォークソング	ハマフォーククラブ	60年代～80年代のフォークソング好きの集り 弾けない方のサポート有り	月1回 土曜日
	ハーモニカ	ア・ラどうも	老人ホーム等の行事に参加しています	月2回 木曜日
	ハーモニカ	マウナケア・ハーモニー	ハーモニカの練習、ならびに技術向上を通して地域へ社会奉仕を喜びとしている仲間です	月1回 木曜日
	コカリナ	グリーンピース	コカリナ演奏練習	月2回 水曜日
	尺八	尺八民謡友の会	尺八の練習	月2回 木曜日
	大正琴	横浜大正琴アンサンブル和スイトピー	老人ホーム、地域ケアプラザ、ひまわりの郷などでアンサンブル演奏	月2回 水曜日
	ウクレレ	港南アローハーズ	楽しくウクレレを合奏しませんか？初めての方の参加お待ちしております	月2回 月曜日
	合唱	アンサンブルエンメ	混声合唱団。5月の港南区音楽祭と11～12月定期演奏会で発表します	月4～5回 土曜日
	合唱	上大岡混声合唱団	宗教曲、邦人曲、ポピュラー曲の3本柱を基本に年1回定期演奏会開催	月4回 水曜日
	合唱	コールソレイユ	コーラスの練習	月4回 火曜日
	合唱	小鳩会	童謡が主です	月2回 金曜日
	合唱	混声合唱団 横浜コロ・フェニーチェ	大人のアンサンブルを目指して美しい発声、発語を磨き上げることから始めています	月4回 土曜日
	合唱	ジェリクレーY	混声コーラス。ミュージカル・ポップスの曲を中心に練習しています	月3～4回 土曜日
	合唱	童謡を歌う桃の会	元気に仲間と交流しながら懐かしい童謡を楽しく歌います	月1回 木曜日
	合唱	楽しい童謡	小さいお子様と一緒にOKです。日本の美しい歌を歌っています	月1回 水曜日
	合唱	ヴォーチェ・アンジェーロ	小さな子供を連れていても、ママも子供も楽しめる合唱サークルです	月2回
	合唱	童謡・唱歌を歌う会	童謡・唱歌を中心に懐かしい歌謡曲を歌っています	月3回 水曜日
	合唱	Le Violette	女性合唱団です。曲は日本、外国の作品いろいろまぜて楽しんで歌っています	月2回 水曜日
	合唱	シレーネ	親子で楽しんで頂ける親子コンサート。音楽づくりをしています	月2回 日曜日

23	芸術・文化・趣味	合唱	歌声サロン	歌のジャンルにとらわれない曲、毎回30曲歌っています	月1回 金曜日
24		合唱	せりがやコーラス	毎週水曜日の午後コーラス(女声)を楽しんでいます。海外演奏旅行なども行っています	月4回 水曜日
25		声楽・ピアノ	響の会	ピアノ、声楽を勉強し、楽しむ。	月1、2回 火曜日
26		楽器演奏	港南木管クラブ	ブラスバンド・室内楽器等音楽の演奏	月1回 土曜日
27		吹奏楽	横浜ベイシティーウインズ	吹奏楽の練習。各種演奏会の開催等	月3～4回 日曜日
28		演劇	がんばりん房	横浜中心で活動。ボイストレーニング	土・日曜日
29		合唱・ピアノ	歌とピアノの会 for you	懐かしいポピュラーな曲、唱歌、童謡と一緒に歌いませんか？	月2回 火・金曜日
30		カラオケ	貴船の会	岩田先生指導のもと最新流行の歌謡曲を楽しく勉強します	月1回 木曜日
31		カラオケ	ピブラート	カラオケ研究の為、旅行も年2回します	月2回 水曜日
32		カラオケ	日野清風苑歌謡会	演歌を中心にカラオケの練習をしています	月2回 第1水・第3金曜日
33		カラオケ	みなづき会	すばらしい先生のもと、大きな声で歌っています	月1回 土曜日
34		民謡	民謡友の会	尺八、三味線 生伴奏での稽古	月2回 木曜日
35		詩吟	詩吟岳精会	俳句、漢詩、和歌等を詩吟で勉強します	月3回 火曜日
36		社交ダンス	FSDC	社交ダンスの練習	月4回 金曜日
37		社交ダンス	神奈川県アマチュア地域協会 横浜東支部	会員相互の親睦を深め、技術の向上を目指して心身共にリフレッシュします	月1回 日曜日
38		社交ダンス	キャット	社交ダンスの練習 基本～中級目標	月4回 火曜日
39		社交ダンス	コスモスクラブ	社交ダンスレッスン、入門・初級者中心	月4回 金曜日
40		社交ダンス	港南シルバーダンスサークル	平均年齢75才の仲間が楽しく自由に踊るサークルです	月4回 火曜日
41		社交ダンス	シークエンスダンス港南	シークエンスダンスの練習	月4回 金曜日
42		社交ダンス	ステップワン	社交ダンスを通して人間関係の交流を計り、人生を楽しむ	月4回 日曜日
43		社交ダンス	すみれ会	社交ダンス練習 基本～中級目標	月4回 火曜日
44		社交ダンス	ダンスワールド	競技会に出場するためのダンス練習会です	月4回 土曜日
45		社交ダンス	南社交ダンスサークル	スポーツダンス	月4回 土曜日
46		社交ダンス	フォックス	社交ダンス練習 基本～中級目標	月4回 火曜日
47		社交ダンス	モダン・ヒール	初心者でもレッスンを重ねて、皆で楽しめる活動を目的としています	月4回 日曜日
48		社交ダンス	睦会	初めての方から気軽に来て見てください。	月4回 日曜日
49		社交ダンス	KID	社交ダンスを基礎から心身共にリフレッシュ。ダンスツアーとパーティーあり	月4回 金曜日
50		社交ダンス	ホース	プロの先生の指導によりダンスの基本等を学ぶ	月4回 火曜日

51	芸術趣味	社交ダンス	フェニックス	入門・基礎からみんなで楽しく踊りませんか	月4回 木曜日
52		フラダンス	ナブアクワイ	フラダンスサークル	月2回 木曜日
53		フラダンス	ナニ オキカ	癒し、健康、脳トレを目的に皆で楽しく活動しています	月3～4回
54		フラダンス	磯子マカリカフラサークル	和気あいあいを楽しくフラダンスを踊ってます	月3回 火曜日
55		フラダンス	モアナラニフラスタジオ	年齢を問わず楽しく踊っています。地域を活動の中心に置き、ボランティア活動もしています	月4回 水曜日
56		フォークダンス	港南フォークダンスサークル	世界の音楽に合わせて若さと笑顔をモットーに仲良く踊っています	月4回 火曜日
57		フォークダンス	エーデルワイス	フォークダンス	月4回 木曜日
58		日本舞踊	あまつ会	日本舞踊を基本に歌謡曲で踊ります	月4回 月・火曜日
59		日本舞踊	珠穂会	日本舞踊を基礎に歌謡曲で踊ります	月4回 月曜日
60		日本舞踊	文珠会	日本舞踊を楽しく活動しています。	月1回 月・火曜日
61		日本舞踊	四家会	日本舞踊を楽しく稽古しております	
62		他舞踊	舞踊工場	横浜を拠点にしているよさこいチーム。年間多数イベントに参加	月3回 金曜日
63		他舞踊	港南阿波おどり愛好会	老いも若きも元気で踊っております。多数イベント参加	月2回
64		他舞踊	浜の踊り子 遊友連	鳴るこよさこい、阿波踊りと和と洋の踊りでコミュニケーション&シェイプアップ	月2回 木曜日
65		他舞踊	舞ルネサンス	横浜で活動13年目のよさこい市民サークルです	月8回 土・日曜日
66		他舞踊	サークルクローバー	世界の民族舞踊を楽しく踊ります。	月4回 水曜日
67		はがき絵	四季彩くらぶ	水彩絵の具で四季折々の草花や風物詩を葉書に描いています	月1回 金曜日
68		絵手紙	遊楽彩	絵を描いたり、折り紙したり皆で楽しくやっています	月2回 土曜日
69		絵手紙	レインボー	彩色したり、コラージュ墨絵等を描いてみましょう	月2回 火曜日
70		シャドーボックス	アートスタジオ アリエスケイ	シャドーボックスを中心として、デコパージュ等の作品を作ります	月2回 水曜日
71		おりがみ	おりがみの集い	毎回作品を持ち帰れるのが楽しみです	月1回 火曜日
72		トールペイント	オランダアート	ひと筆で世界で一つの自分の作品が出来上がります	月1回 火曜日
73		パッチワーク	エンジョイパッチワーク	ハワイアンキルトを中心に製作しています。	月1回 金曜日
74		トールペイント	フローラルペインティング	基礎からゆっくり教えます。作品が完成していく楽しさを味わってください	月2回 水曜日
75		絵画	絵を描く会	絵を描くこと	月2回 月曜日
76		鎌倉彫	港孔会	田中孔山先生のご指導のもと、楽しみながら勉強しています	月2回 火曜日
77		鎌倉彫	鎌倉彫・やよい会	カリキュラムに沿って3点作成した後、希望の品を作っていきます	月2回 金曜日
78		五行歌	港南五行歌会	五行で口語で自由に書く短詩形の新しい物思いの文芸です	月1回 土曜日
79		朗読	ルリユール	ピアノと朗読のコラボレーションで楽しく公演を行っています	不定期

80	芸術・文化・趣味	朗読	ヘッドライト	ボイストレーニング	月1回 火曜日
81		古文書	港南古文書の会	古文書の解説、昔の実情の把握、古文書による歴史の勉強	月2回 土曜日
82		古文書	港南日曜古文書の会	古文書の解説とその背景	月2回 日曜日
83		フラワーアレンジメント	マリンプルーの会	アレンジメントフラワー	月1回 木曜日
84		茶道	摂草庵茶道クラブ		月2回 金曜日
85		茶道	摂水会	日本の文化を再認識し、楽しみながらお点前を勉強します	月2回 土曜日
86		茶道	いおり会	抹茶、初歩の稽古 表千家	月1回 木曜日
87		書道	カンナの会	漢字、かな、硬筆と幅広く練習し、発表しています	月2回 第1・第3木曜日
88		書道	こすもすの会	大筆・小筆・ペン字	月2回 火曜日
89		書道	祥香会	書道(古典の臨書、かな、漢字他)和気あいあいと楽しくやっています	月2回 月曜日
90		書道	望会	皆で楽しく自由に練習しています	月2回 土曜日
91		書道	ひまわり書道	仲良く楽しみながら書いています。	月2回 木曜日
92		ペン習字	あゆみの会	教本をお手本とし、それぞれのペースで活躍中	月2回 水曜日
93		俳句	紫陽花俳句会	春・秋の吟行会。例会	月2回 第2日曜日
94		俳句	俳句王国友の会	初心者大歓迎。放映ビデオを観ながらお互いに感想を述べ合う楽しみ中心の友の会です	月1回 第3月曜日
95		俳句	俳句勉強会	五七五音の中に自分という人間が表れます。俳句で感動を・・	月1回 日曜日
96		俳句	名月	俳句	月1回 土曜日
97		囲碁	港南囲碁同好会	初めての方も、有段者も歓迎。囲碁を通して地域の方々と親交を深めることができます	月1回 火曜日
98		囲碁	年金囲碁クラブ	囲碁将棋の棋力向上と親睦をはかります	月1回 金曜日
99		囲碁	ひまわり囲碁クラブ	初心者から有段者までハンデ戦で楽しくやっています	月1回 火曜日
100		囲碁	やまゆり会	囲碁実戦と研修	月1回 火か木曜日
101		囲碁	新趣囲碁クラブ	初心者の集まりですが、将来10級をめざします	月2回 木曜日
102		編物	アム・アム・グループ	好みの作品を作り上げていく中で基礎的な技法を学んでいます	月2回 火曜日
103		編物	いちょうの会	見本は先生が作ってくださり、それを皆で楽しく作り上げていきます	月2回 水曜日
104		編物	こぶしの会	先生の作品を見本として大物から小物まで自分のペースで楽しみながら編んでいます	月2回 水曜日
105		七宝焼	彩の会	ペンダントブローチなどアクセサリー生活小物、額絵などをいろいろな手法で焼きあげます	月1回 水曜日
106		押花	おしばグループ	押し花	月1回 第4木曜日
107		着付	着付くらぶ	着付け練習	月1回 木曜日

108	家庭生活	着付	斉木会	和装についての知識	月2回 木曜日
109		着付	日野着付	特別な道具は使用しないで、手結びで着付けしています	月2回 木曜日
110		料理	OKADAパン工房	お店で売っているのと同じパンが自分で焼けます。	月1回
111		料理	韓国料理会	韓国料理を作って試食する会・男性也大歓迎	月1回 月か火曜日
112		料理	ひまわり料理の友	男性調理サークル	月1回 火曜日
113		料理	国際交流会	日本料理並びに外国料理を通して他の国との交流を深めることを目的に活動している	月1回 木曜日
114		料理	食・伝承塾	日本の食生活・食文化を学習しつつ料理作り、次世代に伝承することを目的にしております	年3回
115		健康	音楽療法グループ くれよん	お子さんの体・心の発達のための姿を受け止め音楽を使って個々の目的を持って働きかけます	月2回
116		育児等	スコレ家庭教育振興協会	よりよく生きるために子育てを楽しくできるポイントや他の人の育児体験を聞くことができます	月1回
117		育児等	夢輪 子育てサロン	遊びを通してのびのびとした子供らしい感性を育てる	月2回 木曜日
118		育児等	もっとよんで	読み聞かせに興味のあるお母さんたちの学習会です。	月1回 金曜日
119		育児等	ベビーマッサージ教室 あかちゃん塾	お母さんと赤ちゃんのコミュニケーションの一つとして開催しています	月1～3回
120		育児等	港南おはなしの会	主にすばなしを勉強し、子供たちに語りや絵本の読み聞かせなどを通じて本の楽しさを伝える	
121	スポーツ	リトミック	ドレミ	リトミック	月2回 水曜日
122		キッズ	たんぼぼキッズ	音楽に合わせて楽しく身体を動かします。男の子も女の子もOKです	月3回 月曜日
123		親子体操	元気キッズ	親子で楽しくからだを動かします。	月2回 木曜日
124		親子体操	ミックスジュース	親子ピクスを通して親子がふれあいながら楽しんでいます	月3回 月曜日
125		エアロビクス	ほやほやエンジェル	エアロビクス	月2回 金曜日
126		気功	ひまわり気功クラブ	心と身体がリラックスし、健康になります	月2回 木曜日
127		居合道	区剣連	神奈川県剣道連盟の港南区における活動。日本刀と杖を用いた武道の練習	月4回 土曜日
128		居合道	丹新会	古武道無外流の居合を練習する会です。健康にも美容にも良い運動です。	月2回 水曜日
129		体操	さわやかリズム体操クラブ	リズムに合わせてボール・マット等使いながら楽しくやっています	月4回 木曜日
130		体操	スウィング港南	ストレッチ・リズム体操	月4回 木曜日
131		体操	フレッシュクラブ	軽い体操・ストレッチを行っています。年齢層も幅広いのでぜひ体験してみてください	月4回 木曜日
132		体操	ストレッチ&ステップインダンス	硬くなった体をもみほぐし、しなやかで年齢に負けない体を作ります	月4回 火曜日
133		体操	体操クラブ	器械体操の練習	月4回 月曜日
134		ダンス	リトモス	ダンスをして日頃のストレス発散	月2回
135		ダンス	ペガサス	ダンスを通して、地域のボランティア活動・健康促進活動を進めていきたいと思います。	月4回 木曜日

136	スポーツ	ダンス	ママダンス	ダンス未経験の方、大歓迎です。小さいお子さんはベテランママが保育します。運動不足やストレス解消に最適	月2回 土曜日
137		卓球	岡田グループ	初心者ばかり、運動不足解消のため和気あいあいと楽しんでいます	月2回 土曜日
138		卓球	K0南	指導者はいません。楽しみながら健康管理が狙いです	
139		ソフトバレー	港南ひばり	ソフトバレーボールの練習	月2回 土曜日
140		体操	月曜クラブ	60才以上の方歓迎。ストレッチ、健康体操、筋力トレーニング	月4回 月曜日
141		吹矢	港南スポーツ吹矢同好会	健康に最良のスポーツです	月2回 水曜日
142		ヨガ	あゆみヨガサークル	30代～40代の主婦が中心のヨガサークルです。お子さん連れでもOKです	月2回 火曜日
143		ヨガ	ピラティス愛好会	体の軸部のコアマッスルを鍛えて、スリムな体を維持できます	月2回 火曜日
144		ヨガ	自力整体春風教室	気の流れをスムーズにし、自然治癒力を活かす	月4回 火曜日
145		ヨガ	ママパワー	ママご自身の体を動かし、元気・笑顔の輪を広げ、かつ子育てコミュニケーションの場に	月2回
146		ヨガ	shanti ヨガ	ヨガが初めての方でも気軽に楽しめます。心地よく体を動かして強い体と柔らかい心をつくりましょう！	月2回 土曜日
147		ヨガ	ILCHI プレインヨガ	ヨガのようでヨガじゃない。脳を活性化させる体操やストレッチが中心で、どなたでも楽しめます。	月2回 日曜日
148		スポーツチャンバラ	くうねるあそ部港南区スポーツチャンバラ協会	スポーツチャンバラを中心に様々なスポーツを取り入れています。ストレス解消、ダイエット、メタボ防止にも！	月1回 木曜日
149		ツーリング	ニューフォレスト	バイクツーリングクラブ 初心者、女性募集中です。	月2回 日曜日
150	教養	英会話	E E K	英語の勉強会(会話)	月2回 月曜日
151		英会話	マミーズ英会話サークル	母親のための英会話サークル	月4回
152		ドイツ語	横浜ドイツ研究会	ドイツ文学等の読書会。中級程度のレベルです	月4回 木曜日
153		文学	「遼」友の会	司馬遼太郎の作品を読み合い、テーマ等についてディスカッションする	月2回 火曜日
154		歴史	港南の歴史を学ぶ会	横浜市内の歴史を講師のお話と実地見聞の散歩をしながら月1回開催しています	月1回 日曜日
155		歴史	歴史満歩会	地元の歴史を散策する。また、昔の上大岡を見て現在を考える	月1回 火曜日
156		学習	夢&遊	幼稚園児、小学生の基礎学力をつける学習講座です	月4回 金曜日
157	社会	福祉	こうよう親の会	障がい者支援	不定期
158		福祉	福祉クラブ生協びいす	家事介護	
159		福祉	福祉クラブ生協港南	地域の助け合い。食材や生活用品を配達し、安否確認をし、必要な相談にのる。	月1回 金曜日
160		福祉	年金者組合港南支部役員会	高齢者の日常生活を豊かにするサークル活動・くらしの相談・ボランティア活動	月1回 火曜日
161		ボランティア	ガールスカウト神奈川第8団	野外活動、ボランティア活動などを中心に様々な活動にチャレンジしています	月2回 日曜日
162		国際	WE21ジャパン港南	海外支援NPO法人。ニュースの発行、学習会の開催	月1回 月曜日
163		地域	生活と健康を守る会	生活、医療に関する相談・広報など	月1回

164	社会	地域	港南禁煙・分煙をすすめる会	子どもたちにたばこの害を与えない地域づくりとしてはじまり、港南区の禁煙活動に取り組んでいます	月1回 水曜日他
165		教育問題	港南区教科書採択連絡会	横浜の教科採択の問題を話し合う	月1回 水曜日
166		その他	港南BBS会	青少年のいろいろな面でのサポート協力する	月1回 木曜日
167	職業技術	パソコン	ツープラスワン	コンピューター操作の勉強会	月2回 木曜日
168		パソコン	ワード&エクセルの会	パソコンの勉強会	金曜日
169	その他	その他	横浜友の会	婦人の会愛読者の集まりで、ボランティア、衣・食・住の勉強会	月4回 火曜日