

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に 何曜日			月何2回		
							主	日	曜	月	回	
1	文化	編物	あ	アム・アム・グループ	随時募集	基礎的な技術を習得しながら個人個人の好みのデザインと体型にあった作品を制作しています。	主に	火	曜日	月	2	回
2	文化	編物	い	いちょうの会	随時募集	棒針、カギ針で手編みを楽しんでいます。見本の作品を参考に色・毛糸を変えて自分オリジナルで仕上げています。(ボケ防止のサークルです)	主に	水	曜日	月	2	回
3	文化	編物	こ	こぶしの会	随時募集	編物の好きな仲間が集まって大物から小物まで取り組んでいます。	主に	水	曜日	月	2	回
4	文化	囲碁	き	棋楽会	随時募集	はじめて囲碁を覚えた人たちが作ったサークルです。	主に	金	曜日	月	4	回
5	文化	囲碁	こ	港南区囲碁連盟	募集時期あり	仲間作りと碁の普及	主に		曜日	月		回
6	文化	囲碁	し	新趣囲碁クラブ	随時募集	みんなで囲碁を楽しんでいます。参加をお待ちしています。	主に	火	曜日	月	4	回
7	文化	囲碁	ね	年金囲碁クラブ	随時募集	年金組合新聞	主に	金	曜日	月	1	回
8	文化	囲碁	ひ	ひまわり囲碁クラブ	随時募集	仲間と趣味で活動しています。女性歓迎。	主に	火	曜日	月	2	回
9	文化	英会話	す	スイートピー	随時募集	日常会話を基本とする会話習得を目的としているサークルです。楽しく学びながら各々に応じた進歩を目標としています。Xマスやバースデーなど行事も楽しんでます。	主に	水	曜日	月	3	回

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に何曜日			月何2回				
							主	日	曜	月	回			
10	文化	英語	ど	読書会	随時募集	英文法の解説、新聞雑誌の中の易しい記事を読む。歌やクイズ等もとり入れ英検にも挑戦中。	主	水	曜	日	月	1	回	
11	文化	絵本	え	えほんの会	募集なし	絵本についての知識や勉強会みたいなもの四季の行事	主		曜	日	月		回	
12	文化	絵画	こ	子どもの絵の会	随時募集	水彩、パステル、粘土、織物、羊毛、消しゴムはんこ切り絵など様々な活動を通して楽しみながら自己表現をし、描く力、作る力、表現する力を伸ばします。	主	土	曜	日	月	2	回	
13	文化	華道	お	御室笹リンドウの会	募集時期あり	いけ花講習会	主	水	曜	日	月	2	回	
14	文化	鎌倉彫	か	鎌倉彫やよい会	随時募集	鎌倉彫を楽しむ。	主	金	曜	日	月	2	回	
15	文化	鎌倉彫	こ	港孔会	随時募集	鎌倉彫:楽しく掘っています	主	火	曜	日	月	2	回	
16	文化	鎌倉彫	つ	つくしの会	随時募集	鎌倉彫を学ぶことにより文化・教養の向上と会員相互の親睦を図り会員の意思を尊重し民主的に運営する。	主	月	曜	日	月	1	回	
17	文化	着付け	き	きものを楽しむ会	随時募集	着付けの基本から留袖振り袖の変わり結びまで学べます。	主	火	金	曜	日	月	2	回
18	文化	着付け	さ	彩の会	随時募集	手結び着付け	主	木	曜	日	月	2	回	

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に何曜日			月何2回		
							主	何	曜日	月	何2回	
19	文化	着付け	ふ	服飾文化研究会	随時募集	着物の着付けを道具を使わず手結びで基礎から応用まで無理なく学んでいます。お手持ちの着物を一人で楽しく着られるようになります。物販販売もなく安心して通える着付けサークルです	主に	木	曜日	月	2	回
20	文化	着付け	み	民族衣装文化普及協会	随時募集	着物の基本～振り袖、変わり結び、留袖まで習えます	主に	土日	曜日	月	2	回
21	文化	着付け	わ	和洋の会	随時募集	自装・他装を行っています。和気あいあいがモットーで誰でも楽しく練習できるサークルです。	主に	金	曜日	月	2	回
22	文化	競技かるた	ま	万騎が原かるた会	募集なし	競技かるたの練習	主に		曜日	月		回
23	文化	クロスステッチ刺繍	く	クロスの会	随時募集	本会はクロスステッチ刺繍を学ぶと共に会員間の交流を図ることを目的とする。	主に	月	曜日	月	2	回
24	文化	五行歌	こ	港南五行歌会	随時募集	五行で自由に自分の思い感情をまとめる五行歌の普及を目指しています。	主に	土	曜日	月	0.5	回
25	文化	古典文学	み	実りの会	随時募集	古典文学の勉強会。スタート時は『徒然草』の全巻読破を目指す。	主に	水	曜日	月	1	回
26	文化	古文書	き	近世古文書の会	随時募集	主として江戸時代の古文書の読解・解説	主に	木	曜日	月	2	回
27	文化	茶道	え	NPO法人壺月遠州流 禅茶道宗家	随時募集	茶道	主に	火	曜日	月	4	回

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に何曜日			月何2回		
28	文化	茶道	せ	摂水会	随時募集	お茶の稽古を通しお茶の歴史お茶の道具などを学ぶ	主に	土	曜日	月	2	回
29	文化	茶道	せ	摂草庵茶道クラブ	随時募集	和気あいあいとお菓子をいただきながら茶道の研修をしています。	主に	金	曜日	月	2	回
30	文化	茶道	み	みどり会	募集なし	抹茶を楽しむ会	主に		曜日	月	2	回
31	文化	詩吟	し	詩吟岳豆クラブ	随時募集	大きな声で漢詩を吟じています。	主に	金	曜日	月	3	回
32	文化	シャドーボックス	あ	アップル	随時募集	シャドーボックスの作成と仲間との交流	主に	水	曜日	月	1~2	回
33	文化	書道	あ	あゆみの会	随時募集	書道、かな、漢字、硬筆、和気あいあいとたのしくお稽古しています。	主に	水	曜日	月	2	回
34	文化	書道	か	カンナの会	随時募集	楽しく長く続けることをモットーに漢字・かな・硬筆と林幽峰先生指導で書の道に励んでおります。書くことが好きな方いつでも私達仲間と一緒に学びましょう。	主に	木	曜日	月	2	回
35	文化	書道	こ	子ども書道	随時募集	小学生中心に書道になじんでもらい指導します	主に	水	曜日	月		回
36	文化	書道	の	望会	随時募集	初歩からの漢字、かなの練習をしています。少人数なので初心者大歓迎。和気あいあいと楽しいお教室です。	主に	土	曜日	月	2	回

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に何曜日			月何2回			
							主	何	曜	日	月	何	2
37	文化	書道	ひ	ひまわり書道	随時募集	漢字、仮名、硬筆など楽しく書いています。	主	木	曜	日	月	2	回
38	文化	水彩画	え	M-水彩スケッチ会港南倶楽部	随時募集	益田和雄講師のもとで線を生かし、透明水彩で描く風景スケッチを楽しんでいます。	主	金	曜	日	月	1	回
39	文化	水彩画	る	RUBYの会	随時募集	先生なしで自由に絵を描いている。	主	土	曜	日	月	2	回
40	文化	水彩画	よ	横浜スケッチ同好会	随時募集	水彩画を楽しむ会	主	月	曜	日	月	2	回
41	文化	その他	ね	年金者組合港南支部文化展実行委員会	随時募集	1年かけて作った作品を年1回発表会を行います。写真絵画手芸ほか	主	月	曜	日	月		回
42	文化	手品	ま	マジックを楽しむ会	随時募集	メンバーも定着し、技術を磨くだけでなく、今後は慰問活動など外部との交流も深めていきたいと考えています。	主	木	曜	日	月	2	回
43	文化	陶芸	よ	横浜陶芸友の会	随時募集	陶芸を趣味とする団体で年に1回作品展を開催しています。作陶はそれぞれ行っています。	主		曜	日	月		回
44	文化	陶芸	る	ルネ土曜9陶芸	募集なし	毎週末テニス活動をする仲間で年1回陶芸作品を作り年末年始自作の作品でお祝いする仲間です	主	土	曜	日	月	4	回
45	文化	ドライフラワー	え	エムフォレスト	随時募集	プリザーブドフラワーやドライフラワーを使ったインテリアフラワーを作って楽しめます。ハーバリウムやワックスバーなど	主		曜	日	月		回

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に何曜日			月何2回			
							主	日	曜	月	回		
46	文化	俳句	こ	港南俳句会	随時募集	初心者中心の俳句の会です。「かびれ」主宰の大竹先生のご指導のもと、日常生活を俳句に詠もうと楽しく活動しています。	主	火	曜	日	月	1	回
47	文化	俳句	す	末黒野横浜句会	随時募集	俳句の句会を行います。	主	金	曜	日	月	1	回
48	文化	俳句	だ	大地の会	募集なし	句会	主	日	曜	日	月	1	回
49	文化	俳句	な	南季俳句会	随時募集	俳句会	主	木	曜	日	月	1	回
50	文化	俳句	め	名月	随時募集	俳句	主	土	曜	日	月	1	回
51	文化	葉書絵	ゆ	遊楽彩	随時募集	葉書絵・デコバージュ・飾り物・カード等あらゆるジャンルに挑戦し紙と絵の文字で楽しい作品づくりをしています。毎年地区センターまつりに出展しています。ぜひご覧になって下さい。	主	土	曜	日	月	2	回
52	文化	部隊鑑賞	お	おやこ劇場サークル	随時募集	親子で舞台鑑賞をし、作品の魅力や子育てについて語り合う活動	主		曜	日	月	2	回
53	文化	フラワーアレンジメント	ま	マリブルの会	随時募集	フラワーアレンジメント。	主	木	曜	日	月	1	回
54	文化	朗読	へ	ヘッドライト	随時募集	発声で元気に!!柴田恵津子先生のご指導の下でいろいろなジャンルの文章の朗読を楽しんでいます。	主	火	曜	日	月	1	回

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に 何曜日			月何2回		
							主	何	曜日	月	何2回	
55	スポーツ	阿波踊り	こ	港南阿波おどり愛好会	随時募集	港南地区センターにて月2回第1第3水曜日6:30~8:30迄練習しています。各イベント各所施設でのボランティア活動しております。	主	水	曜日	月	2	回
56	スポーツ	居合	た	丹新会	随時募集	当会には、年齢も職業も様々な会員がいます。「時代劇・歴史・刀が好き」「運動不足を解消して体力をつけたい」「武道をやってみたい」など居合いを始めた動機も様々で各会員が目標を持って稽古に励んでいます	主	水	曜日	月	4	回
57	スポーツ	居合道	さ	更参会	随時募集	無外流居合道と13式気功太極拳	主	水・土	曜日	月	4	回
58	スポーツ	居合道	ぜ	全日本居合道連盟英剣会	随時募集	全日本居合道連盟所属、流派は無双直伝英信流です。	主	日	曜日	月	4	回
59	スポーツ	踊り	こ	港南舞踊名流会	随時募集	名流会の先生達がお弟子さんの勉強会の為に年1回発表会を開いて居ます。	主		曜日	月		回
60	スポーツ	踊り	あ	彩葉会	随時募集	周1回の踊りで楽しく一週間過ごせるように	主		曜日	月		回
61	スポーツ	空手	こ	港南空手クラブ	随時募集	空手の稽古	主	木	曜日	月	4	回
62	スポーツ	空手	ふ	風神流空手	随時募集	私ども全日本青少年空手道連盟は、日本独自の武道である空手道を通じて護身術や体力の増進はもとより正しい日本語や伝統的慣習に重点を置き特に青少年の育成を主眼として指導しております	主	土	曜日	月		回
63	スポーツ	ゲートボール	こ	港南区ゲートボール連合	随時募集	ゲートボールを通して、特に高齢者の身体的機能の維持・増進を計り、地域社会に貢献すべく活動を行っている。又、会員の意欲向上のため、研修会、競技会、講演会等を行っています。	主	土	曜日	月	1~2	回

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に何曜日			月何2回		
							主	何	曜日	月	何2回	
64	スポーツ	健康体操	ゆ	夢輪健康体操	随時募集	いつまでも美しく健康であるために簡単なストレッチ体操を音楽に合わせて行います。楽しみながら体を動かしていくつになっても健康に	主	火	曜日	月	2	回
65	スポーツ	呼吸法	ひ	ひまわり気功クラブ	随時募集	ゆったりとした動きと呼吸法で心と体をリラックスさせ免疫力自然治癒力を高める健康法です。岡田保子先生のやさしいご指導で「無理をしない」をモットーに和やかに練習しています。	主	木	曜日	月	2	回
66	スポーツ	古武道	こ	港南区剣道連盟居合道部杖道部	随時募集	400年の伝統のある古武道(居合道・杖道)の練習普及	主	土	曜日	月	4	回
67	スポーツ	自彊術	じ	自彊術サークル「天空」	随時募集	自彊術(じきょうじゅつ)は、日本初の健康体操です。年齢や体力、男女は問いません。「自分の体は、自分で作る。」ために皆で一緒に体を動かしましょう。見学体験、いつでもどうぞ。	主	水	曜日	月	2	回
68	スポーツ	自彊術	じ	自彊術はなみずき	随時募集	自彊術という健康体操を会員和気合々で行っています。	主	水	曜日	月	2	回
69	スポーツ	社交ダンス	え	FSDC	随時募集	社交ダンスの基本を大切にプロによるレッスンをしております	主	金	曜日	月	4	回
70	スポーツ	社交ダンス	け	KID	随時募集	社交ダンスのステップを基礎から楽しく2年間で10ダンスの初級編を憶え心身共にリフレッシュして、一日でも多く、長生きする会。ダンス旅行(1泊2日)あり、スポーツセンターは木・金・土・日活動中	主	火土日	曜日	月	4	回
71	スポーツ	社交ダンス	あ	あしたば会	随時募集	高齢者の健康の為に社交ダンスを続けています。	主	木	曜日	月	4	回
72	スポーツ	社交ダンス	き	キャット	随時募集	男女の先生による社交ダンスの指導を受けている。モダンダンス・ラテンダンス・クラシカルのレッスン。音楽の旋律に合わせたフィガーで1曲を楽しく踊る。	主	火	曜日	月	2	回

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に 何曜日			月何2回		
73	スポーツ	社交ダンス	く	孔雀	随時募集	社交ダンス。ベーシック中心に初心者向け。復習してみませんか！	主に	木	曜日	月	2	回
74	スポーツ	社交ダンス	す	ステップワン	随時募集	社交ダンスに興味を持ち練習を重ね学んでダンスを通して皆で楽しみサークル活動を行うことを目的としています。	主に	日	曜日	月	4	回
75	スポーツ	社交ダンス	だ	ダンスワールド	随時募集	社交ダンスの練習会を行っています。健康のため活動しませんか。	主に	木	曜日	月		回
76	スポーツ	社交ダンス	は	ハマナスクラブ	随時募集	社交ダンスを教わっています。入門、初級終了程度のレッスン中心です。	主に	金	曜日	月	1	回
77	スポーツ	社交ダンス	ふ	フォックス	随時募集	プロダンス教師の指導のもと社交ダンスの指導を受けています。 ○ダンスの美しい立ち方と歩き方 ○ダンスと音楽 ○マナー(エチケット)ルールなど	主に	火	曜日	月	2	回
78	スポーツ	社交ダンス	ほ	ホース	随時募集	プロダンス2級インストラクターによる社交ダンスレッスン。「ダンスの美しい立ち方、歩き方」「ダンスと音楽」「マナーとルール」を学びます。	主に	火	曜日	月	2	回
79	スポーツ	社交ダンス	み	ミック	随時募集	社交ダンス	主に	木	曜日	月	1	回
80	スポーツ	社交ダンス	る	ルンバの会	随時募集	社交ダンス、練習	主に	水	曜日	月	2	回
81	スポーツ	ジャズダンス	み	Muse	随時募集	ジャズダンス	主に	水	曜日	月	4	回

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に何曜日			月何2回			
							主	何	曜	日	月	何	回
82	スポーツ	ジャズダンス	は	浜の踊り子	随時募集	楽しく笑顔で踊ります。	主	木	曜	日	月		回
83	スポーツ	ストレッチ	わ	Yストレッチ	随時募集	ストレッチを中心に呼吸法やヨガも取り入れながら身体を動かしています。	主	木	曜	日	月	3	回
84	スポーツ	ストレッチ	ゆ	ゆるやかストレッチの会	募集時期あり	ストレッチ	主	火	曜	日	月	2	回
85	スポーツ	スポーツ吹矢	こ	港南スポーツ吹矢同好会	随時募集	スポーツ吹矢は、一つの型の元に吸う吐くを繰り返すことにより肺機能を向上させます。全身の筋肉特に腹筋を使う筋肉トレーニングです。老若男女を問わず手軽なスポーツを試してください。	主	水	曜	日	月	2	回
86	スポーツ	スポーツ吹矢	す	スフレ港南	随時募集	高齢者による自主活動団体です。吹き矢での的を射て点数を競いあう楽しく和気あいあいの仲間づくりと複式呼吸で腹筋や気管を鍛えストレス発散で心身の健康を図ります。	主	水	曜	日	月		回
87	スポーツ	ソフトボール	こ	港南区ソフトボール協会	随時募集	港南区内の男女ソフトボールチームの大会研修会等を行っています。	主	土	曜	日	月	1	回
88	スポーツ	太極拳	む	無限	随時募集	健康増進を目的に太極拳を練習しています。	主	日	曜	日	月	2	回
89	スポーツ	体操	い	生き生き会	随時募集	健康体操	主	土	曜	日	月	4	回
90	スポーツ	体操	か	かおり会	随時募集	体操(シルバー)	主	水	曜	日	月	4	回

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に 何曜日			月何2回			
							金	土	日	月	回		
91	スポーツ	体操	さ	笹下地区保健活動推進委員会	随時募集	笹下地区町ぐるみ健康づくり教室としてストレッチ体操リズム体操でロコモの予防に励み、健康講和で知識・体力向上をめざす。	主に	金	曜日	月	2	回	
92	スポーツ	体操	せ	背骨コンディショニング	随時募集	背骨コンディショニング体操	主に	土	曜日	月		回	
93	スポーツ	体操	た	体操クラブ	随時募集	幼児小学生を対象とした体操クラブです。機械体操(マット、てつぼうなど)を行っています。	主に	月	曜日	月	1	回	
94	スポーツ	体操	び	美Body	随時募集	背骨の歪みを整えて不調を改善します。体操と筋トレをします。	主に	金	曜日	月	2	回	
95	スポーツ	体操	ひ	日野第一保健活動推進員	随時募集	高齢者の健康づくりと健康寿命延伸のため筋力体操やストレッチラジオ体操を継続し健康に暮らせる体力づくりを目指します。	主に	水	曜日	月	2	回	
96	スポーツ	体操教室	か	カイロ骨格矯正体操教室	随時募集	ゴムバンドを使って骨格を整える体操教室	主に	木	曜日	月	4	回	
97	スポーツ	卓球	か	カトレア	随時募集	卓球技術の向上をめざし併せて卓球を通して心身ともに健康でシニアライフの充実を計ります。	主に	月	水金	曜日	月	6~8	回
98	スポーツ	卓球	こ	港南会	随時募集	卓球	主に		曜日	月		回	
99	スポーツ	卓球	こ	コスモスニモリ		卓球の練習	主に		曜日	月	2	回	

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に 何曜日			月何2回		
100	スポーツ	卓球	さ	桜道クラブ	随時募集	卓球技術の向上をめざし併せて卓球を通して心身共に健康でシニアライフの充実を図ります。	主に	月・水・金	曜日	月	6~8	回
101	スポーツ	卓球	す	スマイル	随時募集	高齢者の居場所作り、仲間作りを目的とし卓球を通して心身共に健康で更に技術の向上を図ります。	主に	月水金	曜日	月	6~8	回
102	スポーツ	卓球	た	卓水会	随時募集	卓球技術の向上をめざし、併せて、卓球を通して心身共に健康でシニアライフの充実を計ります。	主に	月・水・金	曜日	月	6~8	回
103	スポーツ	卓球	ね	年金者組合港南支部卓球	随時募集	卓球	主に		曜日	月	4	回
104	スポーツ	卓球	ひ	雛芥子会	随時募集	卓球の練習(60代前後の会員だが皆さんより上手な卓球をやりたくて日々努力している)	主に	日	曜日	月	2	回
105	スポーツ	卓球	ふ	フォーシーズン	随時募集	卓球技術の向上をめざし併せて卓球を通して心身共に健康でシニアライフの充実を計ります。	主に	月水金	曜日	月	6~8	回
106	スポーツ	卓球・バド	み	Music Lover KIDS	募集なし	カラオケ、バドミントン、卓球などを家族で楽しんでいます。	主に	土・日	曜日	月	2	回
107	スポーツ	ダンス	ふ	Fuente	随時募集	ZUNBAダンスフィットネスグループ。ラテン音楽中心に様々な曲に合わせてサークル活動している。	主に	日	曜日	月		回
108	スポーツ	ダンス	こ	港南区ダンススポーツ連盟	随時募集	公益社団法人日本ダンススポーツ連盟の下部団体。競技ダンスと生涯スポーツの普及活動。地域住民の健康と生きがいに貢献するために活動する。	主に	金	曜日	月	1	回

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に 何曜日			月何2回		
							金	土	日	月	回	
109	スポーツ	ダンス	し	シークエンスダンス港南	随時募集	英国で社交ダンスといえばシークダンスです。英国発祥の社交ダンスの基本を習い楽しく社交ダンス(シークダンスを含む)を踊っています。	主に	金	曜日	月	4	回
110	スポーツ	ダンス	よ	洋光台フォークダンスサークル	随時募集	世界各国の民族ダンス	主に	月	曜日	月	4	回
111	スポーツ	軟式野球	よ	横浜ナイターリーグ	随時募集	軟式野球の代表者会議	主に	火・水	曜日	月	4	回
112	スポーツ	日舞	は	華の会	随時募集	日舞で活動、やさしい日本舞踏を体を動かし無理のない曲を選んでいきます	主に		曜日	月		回
113	スポーツ	バトミントン	こ	港南区バトミントン協会	募集なし	バトミントン競技の大会運営、教室運営	主に		曜日	月		回
114	スポーツ	バトミントン	ひ	平単会	随時募集	バドミントン(シングルス)の練習。内容はハード。	主に		曜日	月	3	回
115	スポーツ	バレエ	ふ	フルールバレエ	大人随時募集 ・子ども募集 予定なし	子どもバレエサークルとストレッチ中心のおとなバレエサークルです。はじめての方でも楽しく参加できます。	主に	土・日	曜日	月	3~4	回
116	スポーツ	バレエ	ふ	フルールバレエ	随時募集	音楽に合わせて楽しく体を動かしながら簡単なバレエの「ステップポジション」などを学びます。大人の方向けのバレエエクササイズは会員募集中です。ゆったりと体を動かしませんか。	主に	土・日	曜日	月	2	回
117	スポーツ	バレーボール	こ	港南区体育協会バレーボール部	随時募集	会議	主に		曜日	月		回

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に何曜日			月何2回		
118	スポーツ	武術	じ	十全会	随時募集	呼吸法、座禅、中国武術、日本古流武術	主に	土	曜日	月	4	回
119	スポーツ	フラダンス	な	ナプアククイ	随時募集	港南区を中心に月2回アットホームな雰囲気楽しくフラダンスの練習をしています。	主に	木	曜日	月	2	回
120	スポーツ	フラダンス	も	モアナラニフラスタジオ	随時募集	フラダンスの基本から仲間で楽しくレッスンをします。子供親子もOKです。	主に	金水	曜日	月	4	回
121	スポーツ	フリーテニス	ふ	フリーテニス よせあつめ	随時募集	老若男女関係なく楽しめるスポーツです。健康維持又は全国大会出場まで幅広く参加できます。	主に	金・土	曜日	月	4	回
122	スポーツ	野球	こ	港南区野球協会	募集時期あり	区民野球大会を開催運営するとともに公認野球審判員の育成並びに派遣定時総会開催	主に	日祭	曜日	月		回
123	スポーツ	ヨガ	い	インナービューティー	随時募集	体操	主に	金	曜日	月	2	回
124	スポーツ	ヨガ	さ	産後&ベビーヨガ上大岡	随時募集	出産後赤ちゃん連れで参加できるヨガスクールです。月齢2か月～ハイハイ迄の赤ちゃんと一緒にヨガをしながらママ達のリフレッシュしていきましょう。	主に	金	曜日	月	2	回
125	スポーツ	ヨガ	ぱ	パワーヨガの会	随時募集	子育て中の方でもお気軽に体を動かし癒しを体感でき運動不足を解消になります。	主に	火	曜日	月	2	回
126	音楽	アンサンブル	け	KTT	募集なし	家族でアンサンブル	主に	日	曜日	月	1	回

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に 何曜日			月何2回		
127	音楽	ウクレレ	お	OKADA-SAN	募集なし	ゆるゆるウクレレを楽しむ会です。ジャズ・ハワイアン何でも弾きます。	主に	土	曜日	月	1	回
128	音楽	ウクレレ	こ	港南アロハーズ	随時募集	ウクレレを通して楽しく歌いながら親睦を深めよう	主に	月	曜日	月	2	回
129	音楽	ウクレレ	こ	港南フレンズ	随時募集	技術の向上をめざすとともにボランティアとして各地に出向いてみなさんとともに音楽を楽しんでいます	主に		曜日	月	2	回
130	音楽	歌	ど	童謡を歌う年金者の会	随時募集	高齢が集って気軽になつかしい童謡や唱歌、名曲などを歌って交流します。伴奏はアコーディオン。	主に	木	曜日	月	1	回
131	音楽	うた	は	ハトの集い	随時募集	うたのグループ	主に		曜日	月		回
132	音楽	演奏	や	YAGO弦楽四重奏	募集なし	室内楽	主に	土・日	曜日	月	1	回
133	音楽	オカリナ	ぼ	ポルト	随時募集	オカリナのアンサンブル(合奏)をして、年に2~3回は演奏会で発表の場を設けている。年齢不問【例】カナックホール。さくらホール(戸塚)	主に	金	曜日	月	2	回
134	音楽	音楽と朗読	る	ルリユール	募集なし	音楽とおはなしの会です。自主公演や学校育児サークルなど出張公演も行っています。(不定期)	主に		曜日	月		回
135	音楽	合唱	か	かつみ会	随時募集	少々ボイストレーニング日ごろ口ずさんでいる唄をうたう。	主に		曜日	月	2	回

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に 何曜日			月何2回		
							主	日	曜	月	回	
136	音楽	合唱	か	カンマーコア湘南	募集なし	合唱活動、月2回の全体練習、月1回(有志による)個人レッスン、不定期演奏会	主に	土	曜日	月	2	回
137	音楽	合唱	こ	コールミント	随時募集	女声合唱団です。美しいハーモニーを目指して毎週先生の指導のもと練習にはげんでいます。	主に	月	曜日	月	4	回
138	音楽	合唱	の	野菊の会	随時募集	音楽を通して仲間づくり、健康をモットーに楽しく歌っています。	主に	日	曜日	月		回
139	音楽	合唱	よ	横浜YMCA混声合唱団	随時募集	混声合唱団一年1回定期演奏会	主に	水	曜日	月	4~5	回
140	音楽	合唱団	よ	横浜紅葉丘合唱団	随時募集	混声合唱を通じて歌う喜びを迫及しています。2年に1回位演奏会をしています。	主に	木	曜日	月	4	回
141	音楽	カラオケ	い	いそしぎの会	随時募集	カラオケ	主に	木	曜日	月	2	回
142	音楽	カラオケ	う	歌の絆	随時募集	カラオケ	主に	月	曜日	月	3	回
143	音楽	カラオケ	う	美しい十代	随時募集	カラオケ又は準じる事柄	主に	日	曜日	月	2	回
144	音楽	カラオケ	か	カラオケ同好会	随時募集	月1回港南地区センターに集いあいカラオケを楽しんでいます。参加は大歓迎です。	主に	月	曜日	月	1	回

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に 何曜日			月何2回	
							主	日	曜	月	回
145	音楽	カラオケ	か	カラオケみなづき会	随時募集	音楽会に精通したすぐれた先生により毎回楽しく正確に楽譜を覚え毎回1曲づつレパートリーを広げています。本当に楽しくいつも笑顔にあふれています。	主に	土	曜日	月	回
146	音楽	カラオケ	き	貴船の会	随時募集	毎月1回老田先生の選曲をもとに新曲を勉強してます。誰でも楽しく勉強しカラオケのレパートリーがふえます。年1回ひまわりの郷で発表会があります。	主に	第2ホ	曜日	月	1回
147	音楽	カラオケ	き	キャンディーズ	随時募集	ポケ防止と親睦と兼ねて叙情歌昭和歌謡を皆で歌う(演歌原則禁止)	主に	火金	曜日	月	2回
148	音楽	カラオケ	げ	元気玉の会	随時募集	介護講座のボランティア受付体操講師設営等、ケアプラザのサポートする会、横浜市のポイント活用。	主に	平日	曜日	月	1回
149	音楽	カラオケ	こ	港南カラオケクラブ	随時募集	カラオケを通し、地域の相互交流をはかりたい	主に	月	曜日	月	2回
150	音楽	カラオケ	し	白百合会	随時募集	カラオケ	主に	木	曜日	月	2回
151	音楽	カラオケ	び	ビブラート	随時募集	月2回新曲を先生に聞いてもらう。月4回程度各自好きな歌を1回200円で歌う。	主に		曜日	月	6回
152	音楽	カラオケ	ゆ	ゆたか会	募集時期あり	港南区のカラオケ愛好者による仲間づくりをしている	主に	月	曜日	月	2回
153	音楽	カラオケ・体操	ち	チャコの会	随時募集	体操、カラオケの会	主に	木	曜日	月	2回

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に何曜日			月何2回		
							主	日	曜	月	回	回
154	音楽	ギター	た	楽しむギターの会	募集なし	ボランティア演奏を行っています。	主	土	曜	月	2	回
155	音楽	弦楽合奏	あ	アプローズ ストリングス	募集なし	弦楽合奏の練習	主	土	曜	月	2	回
156	音楽	合唱	む	ムジカ オトナル	随時募集	童謡や唱歌を楽しむ会(ミニ個人レッスン付)	主	金	曜	月		回
157	音楽	コーラス	せ	せりがやコーラス	随時募集	コーラスの練習	主	水	曜	月	4	回
158	音楽	コーラス	ふ	フォーレの会	募集なし	コーラス	主	土	曜	月		回
159	音楽	コカリナ	こ	木歌戯	随時募集	コカリナのサークルの練習。木の音色に心寄せて吹くことの楽しみに集まりました。	主	月	曜	月	2	回
160	音楽	コカリナ	は	浜っ木	随時募集	コカリナの練習	主	火	曜	月	2	回
161	音楽	コカリナ	ゆ	揺ら木	随時募集	木の笛、コカリナの練習及びボランティア	主	火	曜	月	2	回
162	音楽	コカリナ	よ	横浜ヴァンヴェール	随時募集	コカリナ練習、ボランティア	主	土	曜	月	2	回

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に 何曜日			月何2回		
163	音楽	コカリナ	る	流音	随時募集	コカリナの練習	主に	月	曜日	月	2	回
164	音楽	ゴスペル	な	なないろハーモニー	随時募集	お子さん連れのママが気兼ねなく楽しめるゴスペルサークルです	主に	月	曜日	月	2	回
165	音楽	ゴスペル・コーラス	じ	Joy-friends	随時募集	ゴスペルを歌うグループです。港南地区センターまつりをはじめ地域のイベントに出演しています。	土		曜日	月		回
166	音楽	混声合唱	た	TAME	募集なし	混声アンサンブルです。年に2~3回老人施設等でボランティア活動しています。	主に	日	曜日	月	1	回
167	音楽	混声合唱団	あ	アンサンブルエンメ	随時募集	プロの先生にはお願いせずに選曲、練習から本番まで全て自分たちで創りあげている混声合唱団です。毎年指揮者を団員の中から選び楽しく活動しています。	主に	土	曜日	月	4	回
168	音楽	混声合唱団	し	ジェリクルーY	随時募集	歌って楽しく振り付け	主に	土	曜日	月	3	回
169	音楽	三線	や	やーにんじゅ	募集なし	やーにんじゅとは、沖縄の言葉で家族という意味です。その名の通り家族で三味線、ギター、カホンで沖縄民謡、POPSを中心に沖縄の風をお届けします。	主に	*+B	曜日	月	2	回
170	音楽	吹奏楽	と	轟音楽団	随時募集	轟音楽団は2005年3月に「音楽をもっと真剣に楽しみたい」という理念の下、横浜で発足した吹奏楽団です。主な活動は年2回の定期演奏会で介護施設の敬老会や県内の団体ジョイントコンサートを行ったこともあります。	主に	土	曜日	月	4	回

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に何曜日			月何2回		
							主	何	曜日	月	何2回	
171	音楽	童謡唱歌	う	歌声サロン	随時募集	童謡唱歌から懐かしい歌謡曲や話題の曲までピアノに合わせて歌います。歌うことが好きな方はどなたでも。	主に	木	曜日	月	1	回
172	音楽	童謡唱歌	ど	童謡唱歌を歌う会	随時募集	童謡唱歌を中心に懐かしい歌謡曲や話題の曲まで何でも生のピアノに合わせて歌います。歌うのが好きな方はどなたでも参加お待ちしております。	主に	水	曜日	月	3	回
173	音楽	ハーモニカ	ざ	The・ハモろーか	随時募集	ハーモニカの練習(技術向上)を通じて会員相互の親睦を深め地域の介護施設や老人ホームなど慰問演奏を行い地域奉仕を喜びとして、楽しく活動しています。(童謡～歌謡曲)	主に	木	曜日	月	3	回
174	音楽	ハーモニカ	あ	アラ・どーも	随時募集	指導者によるハーモニカ演奏の練習を行い、その成果を発表会や地域への奉仕活動としてボランティア演奏を行う。初心者でも気軽に加入できる明るく楽しいグループです。	主に	木	曜日	月	2	回
175	音楽	フォークソング	く	クラウド	募集なし	歌が好きなおじさんです。	主に	日	曜日	月	1	回
176	音楽	フルート	ら	ラ・フルール	随時募集	フルートアンサンブル練習を通してイベント(英語活動有)	主に	日	曜日	月	1	回
177	音楽	文化交流	こ	こうなん文化交流協会 音楽部会港南区音楽祭	随時募集	コーラス練習発表、会議、年1回発表会。	主に		曜日	月		回
178	音楽	マンドリン	あ	アンサンブルA2	募集なし	マンドリンアンサンブル・クラシックポピュラーなんでも弾きます。	主に	土	曜日	月	1	回
179	音楽	マンドリン・ギター	な	南校マンドリン・ギター部OB合奏団	随時募集	南高OBの合奏団です。2年に1回の演奏会を目標に練習しています。マンドリン・ギターの合奏です。	主に	土・日	曜日	月	2	回

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に 何曜日			月何2回		
							主	日	曜	月	回	
180	音楽	よし笛・コカリナ	ぐ	グリーン・ピース	随時募集	コカリナの練習	主に	水	曜日	月	2	回
181	料理その他	おひるねアート	お	おひるねアートlei aloha	随時募集	ママと子供(赤ちゃん)が集まっておひるねアートを撮ったりハンドメイドしています。	主に		曜日	月	2~3	回
182	料理その他	オリエンテーリング	え	NPO法人日本サーチウォーク協会	随時募集	電柱を探しながらの町中ウォーキング	主に	日	曜日	月	1	回
183	料理その他	会議	こ	港南区子ども会連絡協議会	募集なし	役員の会議	主に	月	曜日	月	1	回
184	料理その他	会議	ひ	ひまわり区民コンサート実行委員会	募集なし	港南区在住、あるいは区内で活躍している演奏家たちの質の高い演奏を区民に鑑賞していただく事を目的に合唱関係者・演奏家などが実行委員となり年1回コンサートを開催しています。	主に	月	曜日	月	1	回
185	料理その他	家庭生活	よ	横浜友の会南方面	随時募集	健全な家庭を育み地域に働きかけより良い社会を目指そうと衣食住家計子どもの勉強をしています。	主に	火	曜日	月	4	回
186	料理その他	環境美化	よ	よこはま緑の推進団体 港南区連絡会	随時募集	区内(会員)の花壇に花と緑を植え街を美しく保つ活動を行う団体のマネージメント	主に		曜日	月		回
187	料理その他	健康づくり	こ	港南区食生等活改善推進委員会	募集時期あり	健康づくりの普及活動(栄養・運動。休養を3本柱に)なん時も健康づくり～ローリングストックの啓発など	主に		曜日	月		回
188	料理その他	指圧	つ	ツボ研究会	募集なし	指圧等のツボを研究し未病医学を目的とする団体	主に	水	曜日	月	2	回

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に何曜日			月何2回		
189	料理その他	社会	げ	原水爆禁止港南区協議会	随時募集	核兵器廃絶 被爆者の支援	主に		曜日	月	1	回
190	料理その他	就職サポート	ぱ	パスセンター上大岡	随時募集	障害者の就労を支援する事業所のプログラムの1つとして演劇を取り入れ稽古を通じてコミュニケーション能力の向上や自信付けストレス耐性の強化などを行っています。	主に	水	曜日	月	4	回
191	料理その他	珠算	こ	公益社団法人全国珠算学校連盟神奈川県支部	随時募集	珠算教育の社会的ニーズの啓蒙	主に	日	曜日			回
192	料理その他	手話	し	手話り場	随時募集	聴覚障害者と共に、手話の勉強を通して、お互いの理解を深め共生していく。お互いの情報交換が大切なので共に学び合う。	主に	木	曜日	月	4	回
193	料理その他	食の安全	こ	港南区飲食店組合	募集なし	食の安全、安心を考え活動	主に		曜日	月		回
194	料理その他	精神保健福祉	よ	横浜メンタルヘルスサービスネットワーク	随時募集	精神保健福祉分野において、制度の狭間にいる方々へのサポートを行っています。	主に	平日	曜日	月		回
195	料理その他	その他	け	健康ひろば瑞雲会	随時募集	食育や美育などの健康法でコミュニティづくりをします。	主に	木	曜日	月	1	回
196	料理その他	その他	ち	治安維持法犠牲者国家賠償要求同盟横浜中央支部	随時募集	治安維持法犠牲者の名誉を回復し国家賠償を要求する運動を進めています。	主に	水	曜日	月	1	回
197	料理その他	その他	ね	年金者組合港南支部役員会	随時募集	高齢期を迎えても元気に明るく楽しくすごしましょう	主に	金	曜日	月	2	回

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に 何曜日			月何2回		
							主	日	曜	月	回	
198	料理その他	その他	ゆ	夢輪	随時募集	生涯学習の企画と運営をしています。0歳児の子育てサロンから子どもの学習支援、英語などや絵手紙パッチワークなどの手芸童謡唱歌を歌う会など多彩な講座を提供しています。	主	月~日	曜	日	月	回
199	料理その他	その他	よ	横浜市マンション管理組合サポートセンター	随時募集	マンションの管理運営に関する適正化への交流意見交換	主	日	曜	日	月	1回
200	料理その他	誕生会	ね	年金者組合港南支部誕生会	随時募集	年金者組合に加入されている方のお誕生日をお祝いします。	主	金	曜	日	月	1回
201	料理その他	地域	こ	こうなん文化交流協会	随時募集	港南区内の文化活動を積極的に実施しています。音楽・美術・華道・茶道・民謡・吟剣・ダンス・文藝の8部会あり、それぞれ活動しています。	主		曜	日	月	回
202	料理その他	地域	わ	わが住む町を愉しむ会	募集時期あり	地域の歴史や自然について学ぶことにより、住んでいる地域に親しみを持ち、関わりを持ちながら生活を愉しむ活動	主	水	曜	日	月	1回
203	料理その他	地域交流	あ	朝起会	募集なし	今日一日(一日一日)をよりよく生きていくために人の道を学びあいます。	主	土	曜	日	月	1回
204	料理その他	日本料理	わ	和倶楽部	随時募集	和食料理研究の会。新年会、忘年会、暑気払いの会。その他いろいろ	主	日	曜	日	月	1回
205	料理その他	福祉	こ	港南区生活と健康を守る会	随時募集	生活保護、介護保険料減免、区市営住宅家賃減免などくらしなんでも相談会を毎月1回実施。税金の申告説明会は2月~3月。	主	日	曜	日	月	4回
206	料理その他	福祉	さ	笹下地区シルバークラブ連合会	随時募集	港南区シルバークラブ連合会の下部組織として笹下地区11クラブで組織し活動している団体でスポーツ演芸カラオケ清掃等広く実施している。	主		曜	日	月	2回

番号	区分	内容	頭文字	団体名	募集状況	内容2	主に 何曜日			月何2回		
207	料理その他	福祉	し	終活安心サポートの会	募集なし	老後の法律問題(相続や遺言、成年後見)について地域の皆様と講座や相談活動を通じて一緒に考えていきます。	主に	土	曜日	月	1~2	回
208	料理その他	福祉	ふ	福祉クラブ生活協同組合 港南連絡会議	随時募集	「おたがいさま」によるたすけあいでの街づくりを進め、港南に必要な福祉サービスを作っていきます。(開催は不定期)	主に		曜日	月		回
209	料理その他	料理	こ	国際交流会	随時募集	外国の方との交流をはじめるため文化・料理など作りおしゃべりしながら食べてます。	主に	火	曜日	月	1	回
210	料理その他	和を楽しむ	て	手鞠庵	募集なし	抹茶、デコ巻きずし、ねりきり和菓子、デコもちで和を美味しく体験できます。	主に		曜日	月	1	回