

令和4年度 港南地区センター自主事業

# 音楽で楽しく♪

## イキイキ脳活健康体操②

介護予防指導士／口腔機能指導員／音楽健康指導士／健康予防管理専門士／薬膳漢方養生員／フェイシャルアドバイザー などなど色々な資格を持つ先生と一緒に楽しく健康づくりをしましょう！

日時：10月11日 25日

11月8日 22日（全て火曜日）

10時～11時30分

定員：15名 どなたでも参加できます

参加費：2000円（4回分）

持ち物：筆記用具 動きやすい靴と服装 **マスク着用**

申込み：【先着】9月20日（火）13時より

港南地区センターへ電話又は直接窓口へ

※当日37.5℃以上の発熱など、感染症が疑われる症状のある場合は参加できません。  
※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります。



港南地区センター

☎ 841-8411

〒234-0051

港南区日野 1-2-31