



1月 港南地区センターだより

発行日：平成31年1月1日
発行者：横浜市港南地区センター

住所：〒234-0051 横浜市港南区日野1-2-31
電話 045-841-8411 FAX 045-841-8424
休館日(施設点検)：毎月第1月曜日
<http://www.t-kounan.com>

新年明けましておめでとうございます。
今年も地域の皆様に親しまれる地区センターをめざしてスタッフ
一同活動してまいります。引き続き宜しくお願い申し上げます。



世界の家庭から「おうちでできる中華」

人気の世界の「家庭から」シリーズ！

今回はいよいよ世界の3大料理の一つ、みんな大好き中華です。
中国の家庭料理をご紹介します。

日時：2/22(金)

10:00~13:30

定員：16人 20歳以上

参加費：1500円

申込方法：2/1(金)

13:00から

電話または直接施設へ

<先着順ですお早めに>



わが家の味「うちの味噌」

味噌は日本の食文化の原点！

毎年恒例、無添加の
安全・安心のMy味噌
づくりです。



日時：2/7(木)

13:00~16:30

募集：20人 20歳以上

参加費：2000円

申込方法：1/17(木) 13:00から
電話または直接施設へ
<先着順ですお早めに>

教えて!「介護保険」

その時になって、とまどわないように

実はわかっていないこ
とが多い介護保険。専
門家の解説と質問で不
安を解消しましょう。



日時：2/13(水)

10:00~12:00

募集：30人 20歳以上

参加費用：無料

申込方法：1/23(水)

13:00から

電話または直接施設へ

<先着順ですお早めに>

頑張らない「ストレッチ」

ストレッチは最も身近で安全な運動

目的にあった正しい方
法、タイミングを知り、
ストレッチの効果を学
びましょう。



日時：2/2、2/9、2/16、2/23(各土)

10:00~12:00

募集：15人 20歳以上

参加費：1000円

申込方法：1/11(金) 13:00から
電話または直接施設へ
<先着順ですお早めに>



1月図書室から新着本のご案内

青字は児童図書

書籍名

著者名

書籍名

著者名

野の花 流転の海第9部	宮本 輝	天災から日本史を読み直す 先人に学ぶ防災	磯田道史
熱帯	森見登美彦	妻のトリセツ	黒川伊保子
フーガはユーガ TWINS TELEPORT TALE	伊坂幸太郎	二度泣いた少女 警視庁犯罪被害者支援課 3	堂場瞬一
オリジン 下	ダン・ブラウン	岳飛伝 17 星斗の章	北方健三
日本国紀	百田尚樹	御成 辻番奮闘記 2	上田秀人
極夜行	角幡唯介	旗本始末 関所物奉行裏帳合 4	上田秀人
戦場の田中角栄 新書版	馬弓良彦	浅き夢みし 吉原裏同心抄 2	佐伯泰英
大人の流儀 8 誰かを幸せにするために	伊集院静	ホテルオークラ元料理長の わが家でプロの味	根岸規雄
医者の本音	中山祐治郎	名探偵シャーロックホームズ (10才までに読みたい世界名作 06巻)	コナン・ドイル
「働き方改革」の嘘	久原 稔	平家物語 (10才までに読みたい日本名作 06巻)	弦川琢司