

30年度 【港南地区センター】 自主事業予定表

	事業名	実施月	回数	内容
1	わが家の味「夏ミカンのママレードを作ろう」	4	1	地域でとれた夏ミカンで無添加ママレードを作ります
2	古文書で学ぶ「東南海トラフ巨大地震と富士噴火」	4-6	6	広く知られている題材を基に古文書の基礎知識を学ぶ初心者入門コースです
3	月イチで学ぶ「初夏の剪定」	4-6	3	新芽の刈り込み等、座学と実技を組み合わせ家庭の剪定に活用します
4	超初心者の女性マーじゃん教室	5-9	10	脳活、健康に役立つマーじゃんゲームを女性初心者対象に学びます
5	横浜野菜で作る「春のランチプレート」	5	1	地元野菜を使い、地産地消で作る気軽なランチプレートを楽しみます
6	杉田梅で仕込む「梅酒作り」	5	1	地元杉田の梅林で収穫した梅を使い梅酒作りを楽しみます
7	大人の習い事「はじめての俳句」	6	3	近年話題の俳句を日本の四季折々の風景から17音に載せて読み俳句の基礎を学びます
8	鎌倉～紫陽花散歩	6	1	健康ウォーキングを兼ねて紫陽花のベストシーズンに古刹を訪ねます
9	プロに習う「網戸の張り替え」	6	1	自宅の網戸を自身で修理修繕できるよう張り替えのコツを学びます
10	野庭・港南地区センター合同事業「JAZZライブ」	6	1	2館合同で初のJAZZライブを企画します
11	七夕祭り「星に願いを」	7	7	老若男女が童心にかえり短冊に願いをこめます
12	こども鑑識係「指紋とルミノール反応を調べよう」	7	1	夏休み企画。TVで見る鑑識作業を体験します。
13	こども実験室「人エイクラを作ろう」	7	1	夏休み企画。化学的に食物を作り身の回りの食生活を考えます。
14	M'sキッチン「親子クッキング教室」	7	1	夏休み企画。メーカーの協力を得て親子料理教室を開催します。
15	親子ふれあい牧場「乳搾りとバター作り体験」	7	1	自然の中で親子一緒に動物に触れながら乳しぼりやバター作りを体験します
16	星まつり「浴衣の着付け大作戦！」	7	1	浴衣を自分で着付けできることを目的に日本文化を再認識します。
17	世界の家庭から「おうちでできるタイ料理」	8	1	家庭で気軽に作る、夏に味わうアジアンテイスト
18	わたしの終活「迷惑をかけない相続、遺言」	8	1	いざというとき家族に迷惑をかけないために専門家から話をききます
19	大人の習い事「着物リメイク」	9	3	着物を現代風にアレンジして日常生活にも活用できるようオリジナル作品を作ります
20	月イチで学ぶ「秋の剪定」	9-11	3	秋から冬に向けての刈り込み方法を学びその技術を家庭で実践できる事を目指します
21	イザという時に備えて「防災センター見学・体験」	9	1	横浜市民防災センターの体験と横浜港の見学から横浜の今と将来を考えます
22	ママとベビーの「ストレッチヨガ」	9	3	1～1.5才のベビーとママのストレッチヨガで音楽にあわせて楽しく運動できます。
23	プロに習う「包丁の研ぎ方」	10	1	家庭で切れ味の悪くなった包丁を研ぎなおします。
24	大人の習い事「小筆のコツをマスターする」	10-11	3	日常生活のちょっとしたかきこまった場で役立つ小筆の使い方を学びます。
25	食育講座「マヨネーズを知る」	10	1	メーカーの担当者を講師に迎えマヨネーズの知識を深めます
26	お1人様の「1コイン飯(めし)」	10-11	3	1人暮らしでもバランスの取れた食事を1コイン(500円)で作るメニューを提供します
27	お・も・て・な・し英会話～2020(初級)	11-12	6	2020年オリンピックに向けて簡単な英会話でおもてなしができるよう学びます
28	大人の習い事「おりがみ教室」	11	3	29年度1回限りの講座を3回コースにして日本の文化を楽しみます。
29	音楽と落語の宅配便	11	1	ギター、フルート、歌、落語の公演で全員参加のエンターテイメントショーです
30	歴史散歩	11	1	歴史学者の開設を聴きながらウォーキングも楽しめる講座です
31	聖夜のおもてなしメニュー	12	1	大勢が集まるクリスマスにぴったりなおもてなしメニューを学びます。
32	クリスマスコンサート	12	1	恒例のコンサートを開催してクリスマスムードを盛り上げます。
33	迎春の寄せ植え	12	1	新春を飾る寄せ植えを専門家の指導で作ります
34	世界の家庭から「おうちでできる中華」	1	1	現代人にもぴったりな「手早く、美味しく、栄養価の高い中華」を学びます
35	大人の習い事「古典を読む」	1-3	6	恒例の人気講座で基礎から学ぶ古典文学の世界を提供します
36	新春鎌倉七福神巡り	1	1	新年初の講座として御利益をうけられるようウォーキングを楽しみながら巡ります
37	うちの子に着せる卒業袴「着付け大作戦！」	1	1	保護者がわが子の晴れの日に自分で袴を着付けできるよう学びます。
38	わが家の味「うちの味噌」	2	1	無添加で安心安全な味噌作りを体験し日本の食文化の継承に繋がります
39	頑張らないゆる体操	2-3	3	無理せず頑張らず、自分にできる範囲でからだを動かす健康体操を楽しみます。
40	わたしにご褒美「春のフレンチ」	3	1	ちょっとおしゃれな気分になれるフレンチを自分へのご褒美メニューをして習います。
41	教えて！「介護保険」	2	1	知っているようで知らない介護保険について専門家から学びます
42	カブラ魔法の積み木	8, 12	2	こども達が自由な発想と考えて小さな積み木から様々な形の作品を作ります
43	ラッコちゃん劇場	4-3	10	おはなしのひろばから名称変更しランチタイムを設けて来館を促します

★予定表ですので変更になる場合があります。