

【 会員募集サークル紹介 】

港南地区センター

2024/5/31

団体コード	ジャンル	団体名	会費分類	会費(円)	活動内容	活動 頻度	活動 回数	活動 時間帯	活動 曜日
11-0078	音楽	横浜紅葉丘合唱団	1ヶ月あたり	4500円	合唱★2年に一度位の間隔で演奏会を行っています。声を出す事はストレス解消になります。……一週間に一度楽しく歌ってみませんか？	年	3回	夜間	木
11-0085	音楽	レッドビーンズ		1000円	コーラス★私たちは、楽しく声を出す事を目的に練習しています。青春の思い出の曲をご一緒に歌ってみませんか？	月	1回	午後	土日
11-0092	音楽	Joy-friends	1回あたり	1000円	ゴスペル★私達は楽しく歌っています。皆さんもご一緒にいかがですか？	年	5回	午後	土
11-0105	音楽	キャンディーズ	1回あたり	200円	カラオケ★ボケ防止もかねて抒情歌、ナツメロ等皆で歌っています。	月	2回	午後	火水金
11-0108	音楽	港南アロハーズ	1ヶ月あたり	2500円	ウクレレ練習★月に2回、ハワイアン・昭和歌謡・フォークソングなど楽しく練習しています。	月	2回	夜間	月
11-0135	音楽	港南カラオケクラブ	1回あたり	100円	カラオケ★シニアが中心のグループです。皆さんの参加を待っております。	月	2回	午後	火木
11-0147	音楽	楽しむギターの会	1ヶ月あたり	0円	ギター★クラシックギターで童謡などを演奏しボランティアを行っています。あなたも参加しませんか。	月	1回	午前	土
11-0162	音楽	The・ハモろーか	1ヶ月あたり	1000円	複音ハーモニカ合奏★多少経験のある方。複音ハーモニカによる基礎練習と合奏を通じて会員相互の親睦を深め、地域ケアプラザ、デイケア、グループホーム等でハーモニカ演奏のボランティアを年数回楽しく元気に活動しています。	月	3回	午後	木
11-0181	音楽	一ノ蔵男性合唱団	1ヶ月あたり	2500円	男性合唱★どうしようもなく音楽が大好きで、その上「酒」も好きな30歳から80歳代の男の集団。これが「一ノ蔵男性合唱団」です。複数のアマチュア団国内指揮者とピアニストで練習・曲作りが特徴です。ご一緒に歌いませんか。	月	2回	午後	土
11-0192	音楽	流音	1ヶ月あたり	2500円	コカリナ★コカリナは木の優しい音色を持っています。自然環境を守るシンボリックな楽器として大きな注目を浴びています。	月	2回	午前	月
11-0218	音楽	グリーン・ピース	1ヶ月あたり	900円	コカリナ★コカリナ練習	月	2回	午後	水
11-0232	音楽	ポルト	1ヶ月あたり	2500円	オカリナ練習★月2回第一・第三金曜日、オカリナの練習をして、年2回演奏会（さくらホール等）で発表の場を設けています。年齢不問。	月	2回	午後	金
11-0235	音楽	ヨコハマソウルシスターズ	1ヶ月あたり	4000円	ゴスペルレッスン★プロの先生をお招きし、子供も一緒に本格的なゴスペルを学んでいます。年に1度のホールコンサートや地域のイベントにも出演しています。	月	2回	午後	金
11-0236	音楽	童謡を歌う年金者の会	1回あたり	500円	歌う会★高齢者を中心に、なつかしい童謡や名歌を歌います。そして新しい歌も毎回決めて、アコーディオン伴奏の先生に教えてもらいます。楽しく歌うのが目標です。	月	1回	午後	木
11-0145	音楽	三味線すずらん	1ヶ月あたり	1000円	民謡・歌謡曲★元気よく歌える様に集まってほしい。三味線は弾ける方歓迎です。	月	2回	午前	金
11-0289	音楽	横浜YMCA混声合唱団	1ヶ月あたり	4000円	合唱★合唱経験の無い方でも大丈夫です。気軽に見学に来てください。お待ちしております。	月	5回	夜間	水
11-0290	音楽	コールミント	1ヶ月あたり	6000円	女声合唱★活動の時間帯は「午後」もあり。歌が大好きなメンバーが集まり、素敵な女性コーラスのハーモニーをめざして活動しています。より良い響きの質や深みをもとめて成長していけるよう新しい仲間や歌との出会いを心待ちにしています。	月	4回	午前	月
11-0302	音楽	ジェリクルY	1ヶ月あたり	5000円	コーラス(振付あり)★『コーラスは楽しい!』をモットーにミュージカルを中心に新旧ポップス・童謡・民謡など幅広いジャンルの歌を歌って踊る混成合唱団です。月に3回程度、土曜日の午後に練習しています。	月	3回	午後	土
11-0311	音楽	アンサンブルSOAVE	1ヶ月あたり	4000円	声楽アンサンブル★声楽(女声)によるアンサンブルを楽しんでいます。主にクラシック曲を中心に歌っています。ソプラノまたはメゾソプラノの方を募集しています。(1名)	月	2回	午後	
11-0312	音楽	詩吟上大岡教場	1ヶ月あたり	2000円	吟詠★漢詩に親しみ ご一緒に吟じましょう	月	3回	午後	金
11-0317	音楽	浜っ木	1ヶ月あたり	500円	コカリナ演奏★くるみや松などの木で出来た笛コカリナの演奏をする団体です。優しい音色のこの楽器を一緒に吹いてみませんか。	月	2回	午後	火
11-0320	音楽	アンサンブルエンメ	1ヶ月あたり	1000円	混声合唱★20歳代から40歳代が主体で港南中央を中心に活動。歌う曲はジャンルを問わず歌いたい曲を団員が持ち寄り、皆で話し合って決めています。初心者でも大丈夫。見学大歓迎です。	月	4回	夜間	土
11-0334	音楽	童謡・唱歌を歌う会	1回あたり	600円	童謡・唱歌をはじめあらゆるジャンルの歌を歌う★歌が好きな方ならどなたでも参加できます。懐かしい歌ばかりでなく、新しい歌にもチャレンジしています。	月	3回	午前	水
11-0355	音楽	りんどう倶楽部		0円	カラオケ★リハビリの為、声を出して訓練を目的としている。	月	1回	午前	日
11-0356	音楽	上大岡混声合唱団	1ヶ月あたり	4000円	合唱★ホームページがあるので、そちらをご覧ください。	月	1回	午前	月水土

【 会員募集サークル紹介 】

港南地区センター

2024/5/31

団体コード	ジャンル	団体名	会費分類	会費(円)	活動内容	活動 頻度	活動 回数	活動 時間帯	活動 曜日
11-0368	音楽	ゆたか会	1ヶ月あたり	2700円	カラオケ★港南区のカラオケ愛好者による仲間作りをしている。	月	2回	午後	月
11-0420	音楽	デコ		0円	カラオケ★カラオケ歌う事が好きな方々	月	2回	午後	土
11-0427	音楽	横浜パルティータ	1ヶ月あたり	0円	音楽演奏、フルート、クラリネット、リコーダー等★楽団ふたり、または横浜パルティータでHPが出ますので、ご覧の上お申し込みください。	月	2回	午前	月火水木金
11-0447	音楽	横浜コロ・フェニーチェ		0円	合唱の練習★混声合唱団です。二年に一回定期演奏会を行います。	月	3回	夜間	水土
11-0489	音楽	はまゆう吟詠会	1ヶ月あたり	3000円	詩吟朗詠★カラオケ感覚で詩吟を楽しんでいます。小さな愛好会ですが、ガヤガヤやってます。一緒に楽しみませんか!!	月	2回	午後	木
11-0406	音楽	TAME		0円	混声アンサンブル★市内の公共施設を利用して、練習しています。男声（低音）を募集しています。	月	1回	午後	日
11-0569	音楽	鈴の会		0円	箏曲	月	4回	午後	木
11-0628	音楽	コーロ・シレーネ	1ヶ月あたり	5000円	合唱★女声合唱団。毎年、神奈川県合唱祭他に参加しています。	月	5回	午前	水金
11-0661	音楽	ハマ音合唱団	1ヶ月あたり	4500円	合唱：団員は20代から80代まで広い年齢層。日本と世界の美しい曲を中心に歌っています。混声合唱。市内の公共施設を利用して練習。	月	4回	夜間	火
11-0672	音楽	Maypole Pipe band		0円	バグパイプ演奏	月	1回	午後	日
11-0722	音楽	ケーナの会		0円	アンデスの楽器の練習 特にケーナの笛です	月	2回	午後	木
11-0775	音楽	演歌教室	1回あたり	1000円	演歌歌手300名を覚えたり、演歌問題の挑戦	月	5回		水木金
11-0610	音楽	コール・ソレイユ	1ヶ月あたり	5000円	女性コーラス★歌が好きな方	月	2回	午前	火
11-0787	音楽	港南吟友会	1ヶ月あたり	300円	吟詠の普及活動、会員の発表会等	月	2回	午後	木金
11-0789	音楽	チャオ	1ヶ月あたり	3000円	ギター演奏プロのギター講師の元で月2回、2時間程度練習しています。年に2～3回程度の発表会に向けて練習しています。	月	2回	午後	日
11-0112	美術・工芸	子ども書道	1ヶ月あたり	2500円	書道★小学生を中心に、字に親しみ、基本から指導しています。	月	3回	午後	水
11-0134	美術・工芸	カンナの会	1ヶ月あたり	5000円	書道★毛筆（漢字、かな）硬筆等、「心の鏡」を手本に林先生の指導で精進しております	月	2回	午後	木
11-0141	美術・工芸	鎌倉彫やよい会	1ヶ月あたり	1500円	鎌倉彫★鎌倉彫を楽しんでいます	月	2回	午前	金
11-0165	美術・工芸	レインボー	1ヶ月あたり	1500円	絵手紙★難かしく考えず、絵手紙、コラージュ、葉書絵の工作、和紙の絵、等々自然に描いてみませんか。	月	2回	午前	火
11-0269	美術・工芸	遊楽彩	1ヶ月あたり	2000円	絵手紙★絵手紙・ハガキ絵・コラージュ等、和気あいあいと楽しく作品作りをしています。	月	2回	午後	土
11-0313	美術・工芸	祥紅会	1ヶ月あたり	2500円	書道★入門から個人指導。一人一人にあわせた懇切丁寧な指導がしてもらえる。少人数で和気あいあいとした教室。初心者でも熟練者でも純法連盟の”心の鏡”を元に練習。清書提出あり。	月	2回	午前	土
11-0344	美術・工芸	こうなん文化交流協会・美術部会		0円	美術	月	2回	午前	火
11-0367	美術・工芸	未来塾 書道会	1ヶ月あたり	2000円	書道講習★暮らしに役立つ実用の書、お名前、宛名書きからはじめてみませんか。	月	2回	午前	月
11-0415	美術・工芸	M-水彩スケッチ会港南倶楽部	1回あたり	100円	水彩スケッチ★鉛筆やペンの線を生かし、透明水彩で描く風景スケッチを楽しんでいるグループです。	年	3回	午前	金
11-0494	美術・工芸	秋津書道会	1ヶ月あたり	1500円	書道★楽しく書道を学んでいます。ご興味のある方、見学だけでもお越しください。お待ちしております。	月	2回	午後	金

【 会員募集サークル紹介 】

港南地区センター

2024/5/31

団体コード	ジャンル	団体名	会費分類	会費(円)	活動内容	活動頻度	活動回数	活動時間帯	活動曜日
11-0522	美術・工芸	横浜Mクロッキー	1回あたり	2000円	クロッキー会及びクロッキー入門教室★和室でプロのモデルを描いてみませんか?短い時間で描くクロッキー会です。	月	1回	午後	火
11-0755	美術・工芸	みはまアート会		0円	絵画についての話し合い及び作成	月	1回	午後	木
11-0029	茶道・華道等	(減)こうなん文化交流協会 華道部会	1回あたり	2000円	いけばな★お部屋に花を活けて潤いと癒しの空間を作りませんか。年2回華展開催	年	4回	午前	土
11-0140	茶道・華道等	服飾文化研究会	1ヶ月あたり	1100円	着物の着つけ★着物の着つけを普段着から留袖まで道具を使わず手結びでお稽古します。着物に関する知識を楽しく学べます。	月	2回	午前	木
11-0184	茶道・華道等	お茶ときものを楽しむ会	1回あたり	2000円	着つけ お茶★着物の基本から振り袖まで学べます。お茶の楽しい教室です。基本から棚手前まで。	月	2回	午前	土日
11-0321	茶道・華道等	摂草庵茶道クラブ	1ヶ月あたり	3000円	茶道研修★井伊直弼公から相伝を与えられた17名のうちの1人、奥野藤兵衛を祖とし、摂州尼崎の出であることから摂草庵流と名付けられた草庵のお茶です。堅く考えずに稽古を覗いてみてください。	月	2回	午前	金
11-0637	茶道・華道等	孝和の会		0円	花☆かんたんにお花が生けられるようになること		0回	その他	
11-0073	ゲーム	トイトイ	1回あたり	500円	麻雀教室	月	2回	午後	金
11-0089	ゲーム	さくらクラブ	1ヶ月あたり	300円	麻雀★健康マージャン 中級以下くらい 月に2〜3回出席出来る人	月	3回	午後	日
11-0198	ゲーム	ひまわり囲碁クラブ	1ヶ月あたり	100円	囲碁★仲間と趣味で活動しています。女性歓迎。	月	2回	午前	火
11-0533	ゲーム	桜盤会	1回あたり	500円	囲碁教室★囲碁若干の経験者	月	4回	午前	水
11-0100	手芸・モノづくり	椿おり紙の会	1ヶ月あたり	1100円	折り紙★おり紙の折り方 和気あいあい楽しく行っています	月	1回	午前	月
11-0143	手芸・モノづくり	こぶしの会	1ヶ月あたり	1100円	編物★編物の好きな仲間が集まって大物から小物まで取り組んでいます。先生の数種類の作品の中から(糸見本から好みの糸)選び自分のペースで楽しみながら編んでいます。	月	2回	午前	水
11-0151	手芸・モノづくり	クロスの会	1ヶ月あたり	500円	クロスステッチ刺繍★クロスステッチ刺繍が好きな仲間が集まり、色々な情報交換をしたり、刺し方を教えあったりしています。自分のペースで好きな作品を作って楽しんでいます。	月	2回	午後	月
11-0199	手芸・モノづくり	折り紙の集い	1回あたり	1100円	折り紙制作★とても楽しく次回が待ち遠しいです。先生は、モーイーカイ?と言ってくださいます。	月	1回	午前	火
11-0212	手芸・モノづくり	いちょうの会	1回あたり	1330円	手編み★先生が編まれた小物類、セーター類の作品を見本として指導して頂きます。棒、カギ棒どちらでも指導頂けます。	月	2回	午後	水
11-0230	料理等	たんぱぼの会	1回あたり	1000円	日本料理★初心者の方でもおいしく作れる和食です。体によいヘルシーなお食事をいただきましょう。正月料理のときは1500円。	月	1回	午前	金
11-0264	料理等	福祉クラブ生協港南ぴいす	1ヶ月あたり	1000円	料理、体操★地域に根差した助け合いの活動をしています。	年	4回	午後	金
11-0276	料理等	国際交流会	1回あたり	0円	料理・その他★いろんな国の方に講師になっていただき、皆さんで楽しくおしゃべりしながら作って食べます。		5回	午前	火
11-0287	料理等	和倶楽部	1ヶ月あたり	2000円	料理★おいしい和食をお楽しみ下さい。元気な講師が丁寧、親切にご指南いたします。	年	11回	午前	日
11-0691	料理等	くいしん坊	1ヶ月あたり	1500円	料理	月	1回	午前	日
11-0142	学習	俳句王国友の会	1ヶ月あたり	200円	俳句★季節の移り変わりを五、七、五で楽しみましょう。初心者大歓迎です。		1回	午後	月
11-0166	学習	古文書読書会	1ヶ月あたり	1500円	古文書の学習★先生の指導のもと、江戸時代の出来事や暮らしについての古文書を読みながら、わきあいあいと当時の社会や世相について学びます。	月	2回	午前	日
11-0177	学習	読書会	1ヶ月あたり	1300円	英語学習総合(講読) ★一回3時間。新聞に出てくる簡単なニュース英語・文法・オールディーズの歌をCDをかけ歌い内容を訳す。旅行に役立つ英語。英検にも挑戦。それぞれ個人の目的に合せつつ楽しくやっています。	月	1回	午後	水
11-0091	学習	南季俳句会	1ヶ月あたり	1000円	俳句★初歩からといねいに指導して頂けます。楽しく俳句を学べます。	月	1回	午後	土

【 会員募集サークル紹介 】

港南地区センター
2024/5/31

団体コード	ジャンル	団体名	会費分類	会費(円)	活動内容	活動 頻度	活動 回数	活動 時間帯	活動 曜日
11-0270	学習	港南の歴史を学ぶ会	1ヶ月あたり	450円	講義★主に港南区や横浜市の歴史について講義を受け、それに関連する散歩も行っています。	年	12回	午前	日
11-0295	学習	近世古文書の会	1ヶ月あたり	1500円	近世(おもに江戸時代)の古文書の解読、勉強会。★江戸時代の古文書を解読し、近世の政治・社会・文化について映像を活用し勉強をしています。(若干名の会員を募集中)	月	2回	午前	
11-0308	学習	港南水曜俳句会	1ヶ月あたり	1000円	俳句★俳誌「かびれ」の大竹多可志主宰のご指導の下日常の生活を俳句に詠もうと楽しく活動しています。特に初心者の方歓迎しています。	月	1回	午後	水
11-0393	学習	「パリ燃ゆ」を読む会	1回あたり	500円	読書会★作家大佛次郎の作品を読む会。過去「天皇の世紀」「終戦日記」を読み進んできました。	月	1回	午後	土
11-0468	学習	ヘッドライト	1ヶ月あたり	2000円	朗読レッスン★朗読のレッスンすることにより主に自己啓発。(例えば、学校や福祉施設などでの読み聞かせ等)	年	12回	午後	火
11-0575	学習	むすかり	1回あたり	500円	はじめてのPC、はじめてのスマホ、わからないことを調べながらともに学ぶ★のんびり、ゆっくりのサークルです。新婦人のサークルになります。	月	1回	午前	月火水木金
11-0633	学習	港南区革新懇		0円	学習と懇談☆平和やくらしについての懇談、学習	年	1回	午後	
11-0609	文科系のその他	民商港南支部	1ヶ月あたり	200円	確定申告や決算や商売繁盛の為の勉強会や打ち合わせ★小規模事業者や小法人の確定申告や決算の勉強会や商売繁盛の経験交流	月	1回	夜間	木
11-0571	文科系のその他	神奈川笑歌感涙学会	1回あたり	300円	心と体の楽しい健康講座★うつ病・認知症の予防と健康長寿をめざして楽しくわかり易く活動しています。「歌って笑って感動して免疫力アップし新型コロナウイルス対策にも役立っています。【音楽感動・思い出回想療法】		4回	午後	
11-0829	文科系のその他	読み聞かせ・ドリームひまわり	1回あたり	500円	読み聞かせ年代や健康に問わず、読み聞かせの世界を体感しながら仲間づくりをする。体感した心情をいろいろな手法で表現し、読み聞かせの世界を人々に伝える。(備考あり、電話連絡留守電のみ)	月	1回	午後	土
11-0144	球技	卓水会	1ヶ月あたり	1000円	卓球★卓球技術の向上を目指し併せて卓球を通して心身共に健康でシニアライフの充実をはかります。	月	8回	午前	月水金
11-0432	球技	ツバサクラブ	1ヶ月あたり	200円	ソフトバレー★楽しくソフトバレーをやります。行事もあります。	月	4回	午後	木
11-0526	球技	横浜港南シニア軟式野球連合会		0円	会議・打合せ★港南区を中心としたシニア野球(56才以上)の団体です。野球に興味がある方は一緒に活動しましょう。年令よりも若く元気です。	年	8回	その他	
11-0111	格技など	スポーツ吹矢港南支部	1ヶ月あたり	1000円	スポーツ吹矢★皆、気あいあいと楽しんでいます。競技は6m、8m、10mと進んでゆき段位も授与されます。難しい競技ではありませんので是非見学に来てください。	月	2回	夜間	水
11-0127	格技など	スフレ港南	1ヶ月あたり	1000円	スポーツ吹矢★スポーツ吹き矢を通じて仲間づくりで楽しい会にします。会員が高齢化し、新しい仲間に入って頂けるようお願いします。	月	4回	午前	水
11-0139	格技など	丹新会	1ヶ月あたり	5000円	無外流居合★さまざまな会員が、それぞれの目標をもって、体力・技能に合わせた無理の無い稽古に励んでいます。武道経験の無い方にもていねいな指導で好評です。心身の健康法として最適です。	月	4回	夜間	水
11-0238	格技など	藤の木空手塾	1回あたり	300円	空手★藤の木小学校を中心に活動しています。大人から子供まで、いつからでも始めることができます。体験、見学いつでもお待ちしております。	月	10回	夜間	火木土日
11-0260	格技など	港南空手クラブ		0円	空手★是非、ご参加ください	月	1回	夜間	木
11-0304	格技など	全日本居合道連盟英剣会	1ヶ月あたり	2500円	居合道★全日本居合道連盟所属、流派は無双直伝英信流です。	月	4回	午後	日
11-0314	格技など	風神流空手	1ヶ月あたり	3000円	空手★幼児から大人まで、募集していますが、電話での連絡はうけていませんので、入会希望の方は、直接見学にいらして下さい。	月	4回	夜間	土
11-0401	格技など	十全会	1ヶ月あたり	3000円	古流武術・座禅★古流武術の身体操法、呼吸法を学ぶ会です。座禅を通しての瞑想、呼吸法を行います。	月	4回	午後	水日
11-0402	格技など	横浜円真会	1回あたり	400円	太極拳★13の簡単な動作で呼吸と気の流れを整える十三式太極拳です。足の不自由な方は座式太極拳を行う事もできます。	月	4回	午前	土
11-0439	格技など	港南区剣道連盟居合道部・杖道部	1ヶ月あたり	3000円	古武道練習・普及★400年の伝統ある古武道を練習してみませんか？	月	4回	夜間	土
11-0521	格技など	磯子警察署少年剣道推進会	1ヶ月あたり	1500円	剣道★遠征などを行い、みんなで楽しく剣道をしています。	月	16回	夜間	火水金土
11-0588	格技など	自明流		0円	剣術	月	2回	午後	月火水木金

【 会員募集サークル紹介 】

港南地区センター

2024/5/31

団体コード	ジャンル	団体名	会費分類	会費(円)	活動内容	活動頻度	活動回数	活動時間帯	活動曜日
11-0093	体操	かおり会	1ヶ月あたり	1500円	体操★23年続く体操の好きな中高齢者のグループです。2人のインストラクターにご指導いただき、無理のない運動、頭の体操などをやっています。	月	4回	午後	水
11-0167	体操	ピラティスフロー	1回あたり	500円	ピラティス★旧ピラティス愛好会、身体の深部の筋肉(コアマッスル)を安定させ、姿勢の歪みを正し、ボディバランスを整えるクラスです。以下省略。	月	4回	午前	火
11-0193	体操	なかよしクラブ	1ヶ月あたり	1000円	健康体操★皆様となかよく楽しく体操すること	月	2回	午後	月
11-0210	体操	ロハス	1回あたり	500円	軽い体操★軽い体操を行うことで、健康増進を行う	月	2回	午後	水
11-0211	体操	スローフロー	1回あたり	500円	軽い体操★高齢者の方向けの軽い体操を行っています。	月	2回	午後	水
11-0220	体操	パワーヨガフロー	1回あたり	500円	ヨガ★子育て中の方でも気軽に体を動かし癒しを体感でき、運動不足解消になります。	月	4回	午前	火
11-0243	体操	自彊術はなみずき	1ヶ月あたり	2000円	自彊術体操★日本最古の体術でからだと心の調整をします。誰でも気軽にできるので見学にも来てください。	月	2回	午前	水
11-0272	体操	自彊術サークル「天空」	1ヶ月あたり	1500円	自彊術体操★自彊術は、31の動作がある健康体操です。自分の調子に合わせて運動量を調整できますので、元気な方から体の弱い方、病後の方でも、無理なくできます。どうぞ見学体験にいらしてください。	月	2回	午前	水
11-0284	体操	背骨コンディショニング	1回あたり	500円	背骨コンディショニング体操★背骨の歪みによっておこる腰痛や体の不調を体操や筋肉トレーニングで解決していくグループ体操を行います。	月	2回	午前	土
11-0291	体操	体操クラブ	1ヶ月あたり	5330円	器械体操★幼児～小学生を対象とした体操クラブです。器械体操(マット、鉄棒など)を行っています。	月	1回	午後	月
11-0384	体操	夢輪健康体操	1回あたり	650円	ダンスとストレッチ★音楽に合わせてリズムに乗って、無理なく体を動かしながらダンスとストレッチをしています。老化防止にも役立ちます。	月	2回	午前	火
11-0390	体操	運動習慣クラブ	1回あたり	500円	健康体操★健康維持、増進のために必要な有酸素運動(軽いエアロビクス)筋トレ、リラクゼーションとバランスよく実践するサークルです。	月	4回	午後	金
11-0437	体操	カラット	1ヶ月あたり	3000円	太極拳★大勢で体を動かしましょう。頭の体操にもなります。	月	2回	午後	金
11-0748	体操	Happy Yoga	1回あたり	1500円	ヨガ ☆ 初心者の方～シニアの方まで、やさしいヨガで体を リラックスさせます。	月	4回	午前	木
11-0796	体操	つきいちYOGA	1回あたり	1500円	ヨガつきに1回、気持ちよく身体を動かすヨガ教室です。身体が固くても大丈夫。いや、固い人にこそおすすめです!	月	1回	午後	木
11-0814	体操	メイヤンヤン Happy Life	1ヶ月あたり	0円	★茶道・太極拳太極拳48式 簡単な動作で呼吸と氣の流れを整えながら練習しませんか。	月	2回		
11-0809	体操	リラックスヨガ教室	1回あたり	900円	初心者の方でもわかり易く指導させていただきます。肩こり・腰痛など改善いたします。	月	2回	午前	木
11-0104	舞踊	浜の踊り子	1ヶ月あたり	500円	ダンス★意欲、やる気がある人この指とまれで楽しく笑顔でステップを 高齢者なので無理しないで何でもいいから楽しくしましょう	月	2回	夜間	木
11-0149	舞踊	四家会	1ヶ月あたり	5000円	日本舞踊★はんなり、ゆるりとやっています。一緒に楽しく踊りましょう。(時間帯は午後も)	月	5回	午前	土日
11-0157	舞踊	ホース	1回あたり	500円	社交ダンスレッスン★プロダンス2級インストラクターによる社交ダンスレッスン”ダンスの美しい立ち方、歩き方”ダンスと音楽” ”マナーとルール”も学びます。	月	4回	夜間	火
11-0159	舞踊	サークルスマイル	1ヶ月あたり	1000円	フォークダンス★健康維持の為、楽しく踊っております。	月	4回	夜間	水
11-0163	舞踊	港南阿波おどり愛好会		4000円	おどり★毎月第1、第3水曜日を練習日と定め、ステージ及び施設の訪問、踊り又町内の七夕、夏まつり等のお手伝いをしています。会費は1年あたり令和2年6月24日 代表者変更	月	2回	夜間	水
11-0196	舞踊	音和会		0円	踊り★踊り(新舞踊)	月	4回	午後	火
11-0221	舞踊	サークルクローバー	1ヶ月あたり	1000円	フォークダンス★いつまでも健康で楽しく踊ること。	月	4回	夜間	水
11-0225	舞踊	洋光台フォークダンスサークル	1回あたり	300円	フォークダンス★世界各国の民族ダンスを楽しんでいます。手に手を取って踊るスキンシップにより、美肌効果があるとNHKで報道されました。	月	4回	午後	木

【 会員募集サークル紹介 】

港南地区センター
2024/5/31

団体コード	ジャンル	団体名	会費分類	会費(円)	活動内容	活動 頻度	活動 回数	活動 時間帯	活動 曜日
11-0286	舞踊	孔雀&フェニックス	1回あたり	500円	社交ダンス★リズムを外さず音楽を大切に社交ダンスをおさらいしてみませんか？基本を大切に美しく踊ることを目標にしています。	月	4回	午後	火木
11-0347	舞踊	KID	1回あたり	500円	社交ダンスのステップを基礎から楽しく2年間で10ダンスの初級編を覚え、心身共にリフレッシュして、1日でも多く長生きする会。	月	8回	午後	火木金
11-0379	舞踊	ナプアクワイ	1回あたり	1000円	フラダンス★月2回港南中央を中心にフラダンスの練習をアットホームなふんい気で楽しく行っています。	月	2回	午後	木土
11-0391	舞踊	フェニックス	1ヶ月あたり	1000円	社交ダンス★正しい初歩的な足型の習得	月	4回	午後	金
11-0404	舞踊	あしたば会	1回あたり	500円	社交ダンス★高齢者の健康のため、ボケ・足の衰えを予防	月	4回	午後	木
11-0458	舞踊	ハノハノプアロケ	1ヶ月あたり	2000円	フラダンス★アロハとアロマの心を大切に基礎を学ぶハワイフラダンスのサークルです。地域に根付いた活動を大切にしています。	月	3回	夜間	火
11-0518	舞踊	HIVAORA	1ヶ月あたり	0円	タヒチアンダンス★南国タヒチの踊りを一緒に踊る仲間募集中です。タヒチの曲に合わせて体を動かしましょう。	月	2回	午後	月火水木金
11-0383	舞踊	フルール バレエ	1回あたり	500円	親子バレエサークル★子どもさんは空気が出れば、ご参加頂けます。大人の方はいつでも募集中です。	月	1回	午前	土日
11-0524	舞踊	こうなん文化交流協会ダンス部会	1回あたり	500円	社交ダンス★港南区民のための美容と健康の為にダンスを通じて親睦を深め、長生きする会です。	月	8回	午後	月木金
11-0556	舞踊	フェンテ	1回あたり	500円	ダンス★ラテンやポップ、ベリー等オールジャンルの曲に合わせて楽しくストレス発散出来る今流、ZUMBAや骨ばい、ストレッチ、ピラティス等の調整系クラス	月	3回	午前	土日
11-0567	舞踊	西華の会	1ヶ月あたり	2000円	日本舞踊	月	1回	午後	木
11-0667	舞踊	港南区ダンススポーツ連盟		0円	スポーツダンスの活動団体日本ダンススポーツ連盟（公益社団法人の下部組織）		0回		
11-0746	舞踊	makana pua	1ヶ月あたり	6500円	フラは年齢を問わずに踊れるダンスです。フラを通して生まれる絆や喜びは人生を楽しむスパイスになります。楽しみながら美しいフラと一緒に踊りませんか。	月	2回	夜間	土
11-0768	舞踊	クーホヌティアレ	1ヶ月あたり	1000円	ポリネシアンダンス（フラ・タヒチ・サモアダンス）	月	2回	夜間	金土
11-0760	舞踊	横浜・港南SCDクララ		0円	スコティッシュ カントリーダンス（フォークダンスのスコットランドの国の踊りでスコティッシュカントリーダンスの練習）	月	2回	午前	土
11-0208	地域	全日本年金者組合港南支部役員会	1ヶ月あたり	350円	高齢者の福祉★高齢者の健康向上をめざすサークル活動運営	月	2回	午後	金
11-0465	地域	横浜友の会南方面		0円	衣食住家計、子育てについての話し合い★雑誌「婦人の友」「かぞくのじかん」の読者の集りです。様々な年代の会員が衣食住、家計、子供、環境のことなどを共に学びあっています。いつからでもどなたでもお待ちしております。	年	2回	午前	
11-0639	地域	港南区ママ会	1回あたり	300円	母子交流*2019、2020、2021年度生まれの赤ちゃんのママ会です。港南区に来ることが可能であれば区外でも参加できます。	月	1回	その他	
11-0671	地域	港南区保育者グループ「ひまわり」	1ヶ月あたり	0円	保育ボランティア	月	1回	午前	火
11-0490	福祉	NPO法人フードバンク横浜		0円	一人親食料支援★シングルマザー食料支援のボランティア	年	12回	午前	土
11-0027	地域・社会のその他	(減)こうなん文化交流協会 音楽部会邦楽部		0円	邦楽器による演奏（箏・三味線・尺八）★毎年2月のひまわり区民コンサート「新春の調べ」を開催しています。流派は問いません。	年	4回	夜間	
11-0106	地域・社会のその他	一般社団法人倫理研究所家庭倫理の会 横浜西	1ヶ月あたり	500円	和やかな家庭づくりを推進し共尊共生の精神に則った生きかたをめざす人々の輪を広げて地域社会の発展と美しく平和な世界づくりに貢献する事を目的とする団体	年	5回	午前	火
11-0282	地域・社会のその他	港南区生活と健康を守る会	1ヶ月あたり	500円	生活保護、介護保険料減免、税申告説明会など相談活動★生活保護、介護、国保料減免、税申告説明会など暮らし何でも相談活動。	月	2回	午後	月水日
11-0307	地域・社会のその他	健康ひろば瑞雲会	1回あたり	500円	お茶、お花、料理など★活動 お茶・お花・料理他医・食・美の健康法を通じ自然治癒力を高め、健康的な生活習慣を身につけた人・仲間づくりをめざします。	月	1回	午後	月
11-0337	地域・社会のその他	原水爆禁止港南区協議会		1000円	核兵器廃絶の運動、被爆者支援★核兵器を地球上からなくそうが中心です。広島、長崎の教訓を生かし、平和な日本をめざします。	月	0回	午後	水

【 会員募集サークル紹介 】

港南地区センター

2024/5/31

団体コード	ジャンル	団体名	会費分類	会費(円)	活動内容	活動頻度	活動回数	活動時間帯	活動曜日
11-0619	地域・社会のその他	ボーイスカウト横浜第84団	1ヶ月あたり	1000円	野外活動を通しての健全なる青少年の育成★小学1年生(その弟妹も含む)から大学4年生の年代まで野外活動を通じて「あてにできる人になろう!あてにできる人を育てよう!」をモットーに楽しく活動しています。みんなも仲間になろうよ!	月	2回	午前	土日
11-0703	地域・社会のその他	絆・スマイルプロジェクト	1回あたり	500円	フレイル予防活動(フレイル予防の話・歌等音楽・体操・ポールウォーキング等)	年	5回	午後	土
11-0573	地域・社会のその他	保育者グループひまわり		0円	定例会★子供が好きな方、何かをしたいと思ってる方、私たちと一緒に活動しませんか!自身の時間も大事にしながら活動することができます。月1回の定例会や研修会も実施してます。お気軽にご連絡ください。	月	1回	午前	月火
11-0631	その他	健康・唱歌サロン	1回あたり	500円	健康講話・自己整体・歌声サロン笑って歌って感動して免疫力を高め健康長寿をめざして活動中。健康講話の後実技で自己整体教室ストレッチ運動腹式呼吸発声練習等を行い懐かしき童謡唱歌・昭和歌謡をハーモニカ伴奏で歌う。	月	1回	午後	