

# 令和6年度自主事業予定講座

実施月	事業名	分類	講師	回数	受講料	対象	定員
4	庭匠に学ぶ庭造りのための剪定(春) 大山先生	学び	大山浩朗	恒例の一般造園技師大山先生の掃除のためではない、庭造りのためにこの時期に必要な剪定を庭匠から学ぶ講座です。	3	1,500	18歳以上 16人
4	古文書講座 江戸おもしろ咄Ⅱ 一杉勝先生	学び	一杉勝	初めて古文書に触れる方にも分かりやすく理解できるように古文書の基礎知識を学びます。昨年好評、「江戸のおもしろ咄Ⅱ」です。江戸の風俗、文化について古文書を通じて新たな発見があるかもしれません。	6	3,000	18歳以上 20人
4	金澤ウォーク(春)円海山巡る 森山剛さん	健康	金澤シティガイド 森山剛	円海山の自然を巡る散策。	1	500	18歳以上 20人
5	音楽で楽しく！イキイキ脳活体操(前期)(全6回)伊藤光枝先生	健康	伊藤光枝	前年大好評で、昨年講座修了と同時に次年度の講座開催を多く望まれた楽しい健康体操教室です。歌謡体操、口遊ケア、脳トレなど盛りだくさんの内容で無理なく楽しく歌ったり動いたりしましょう。	6	3,000	どなたでも 15人
5	キュービー食の講座	学び	キュービー(株)	食品メーカーの大手「キュービー」の食の健康講座です。	1	0	40才以上 20人
5	内海孝先生 美空ひばりと鞍馬天狗	学び	内海孝(講師) 杉浦志保(宮田志保)(アシスタント)※連携	港南区の日野公園墓地に眠る巨星美空ひばりの歴史講座です。	1	500	18歳以上 20人
5	うさぎやさん お料理教室	学び	柳多智子	地元で愛されている老舗和菓子店「うさぎや」さんのお菓子を作る講座です。	1	2,500	18才以上 16人
6	桂歌助 師匠 落語会	楽しむ	桂歌助	大落語家桂歌助の弟子、地域在住の真打の落語家による落語会。難しく考えず話芸と身振り手振りに思いっきり笑いましょう。最後のオチはお楽しみに。	1	700	中学生以上 60人
6	スマホ講座(前期)①②「初級編」ソフトバンク	学び	ソフトバンク(株) 安食 陽一	これからスマホデビューされる、主にシニア対象の講座です。スマホに触れていたく機会をもっといただき、後期の活用編講座につなげて行きませう。	各1	0	おむね60歳以上 15人
6	初夏の寄せ植え(日野中央公園)	学び	日野中央公園 杉本三番(所長)	前年好評だった日野公園所長による寄せ植えを学びます。植木鉢の中で気軽にガーデニング気分を味わえます。	1	2,500	18歳以上 12人
7	七夕まつり	楽しむ		一年に一度、天の川をはさむおどろき話を込めて老若男女誰もが童心にかえって短冊に願い事を書きます。	1	0	
7	夏休み子ども教室(こども化学講座 久保先生)	子ども	久保雅信	安全で簡単にできる化学の実験を通じて驚きや発見をし、化学への夢をもって欲しいと思います。夏休みの自由研究の題材としてもお使いいただけます。	1	500	小学生 20人
7	夏休み子ども教室(日立理科クラブ 工作)	子ども	日立理科クラブ	夏休み子ども工作教室	1	500	小学生 20人
7	夏休み子ども教室(エコクラフト 水藤みつみ先生)	子ども	水藤みつみ	環境にやさしい再生紙100%使用のエコ紙バンド(クラフトテープ)を使って、楽しい小物作りをします。竹や籐に比べて柔軟性があり、加工しやすく、子どもにも扱いやすい素材で作る喜びを経験します。夏休みの自由研究の題材としてもお使いいただけます。	1	700	小学生以上 16人
8	港南シアター 夏休み映画上映会『ザ・スーパーマリオブラザーズ〜ムービー』	楽しむ	平川孚	昨年大ヒットした『ザ・スーパーマリオブラザーズ〜ムービー』子どもから大人まで世界中にファンが居るスーパーマリオブラザーズの映画を上映します。	1	0	どなたでも 50人
8	夏休み子ども教室(お花の飾り箱 アトリエさとみ 佐藤朋子先生)	子ども	アトリエさとみ 佐藤朋子	夏休み親子アート講座です。アートを身近に感じ、親子で協力して作りあげる喜びを体験します。夏休みの自由研究の題材としてもお使いいただけます。	1	500	15人
8	こうなん こども図書館員講座	子ども	港南地区センター 高安館長	昨年まなび事業でこどもたちが当館の図書室での仕事を体験した講座を夏休みに当館 高安館長指導の下子ども図書館員講座です。	1	0	小学3~6年生 8人
8	子どもダンス(BE:FIRST 三島先生)	子ども	三島弥生	流行の曲を使って、楽しくダンスを学びます。幼い頃から正しいリズム感と音感を身につけ、体を使って表現する楽しさを体験します。	8	4,000	15人
9	神奈川県弁護士会 法律セミナー	学び	神奈川県弁護士会	弁護士による経験を踏まえた法律講座	1	0	18歳以上 20人
9	庭匠に学ぶ庭造りのための剪定(秋) 大山先生	学び	大山浩朗	恒例の一般造園技師大山先生の掃除のためではない、庭造りのためにこの時期に必要な剪定を庭匠から学ぶ講座です。	3	1,500	18歳以上 16人
9	家庭でも出来る本格中華料理(高崎先生)	学び	高崎幸郎	家庭でも出来る本格中華料理をもと中華街老舗の店の料理人の指導による料理教室です。	1	2,000	18歳以上 20人
10	音楽で楽しく！イキイキ脳活体操(後期)(全6回)伊藤先生	健康	伊藤光枝	前年大好評で、昨年講座修了と同時に次年度の講座開催を多く望まれた楽しい健康体操教室です。歌謡体操、口遊ケア、脳トレなど盛りだくさんの内容で無理なく楽しく歌ったり動いたりしましょう。	6	3,000	どなたでも 15人
10	港南シアター	楽しむ	平川孚	昨年レクホールが復旧してからの上映会多数の参加者が楽しまれた大人の映画上映会	1	0	50人
10	大人の整体ヨガ 星野潤子先生	健康	星野潤子	星野潤子先生復帰、今回大人のカラダの体感健康ヨガです。	1	500	18歳以上 16人
11	ロビーコンサート(チェロを楽しもう) 山岸先生	楽しむ	チェリスト 山岸彩子	上質な音楽を気軽に楽しみたいいただきます。また横浜出身の音楽家を地域に紹介する役割も果たします。港南地区センター自慢の吹き抜けの開放感あるロビーに響き渡る音色に、心震やされます。	1	0	どなたでも フリー
11	南部病院出張講座	学び	地域医療連携室 小澤 郁斗	港南台、横浜済生会病院出張講座、病院の担当医長による生で為になる病氣対策講座です。	1	0	30
11	古着を小物にリメイク(境潤子先生)	学び	内海孝(講師) 杉浦志保(アシスタント)※連携は杉浦	家にある布で小物をリメイクして作る	1	500	18歳以上 20人
11	文学歴史講話 内海先生	学び	内海孝(講師) 杉浦志保(アシスタント)※連携は杉浦	港南区の近隣の歴史を散策しながら勉強する講座です。	1	500	18歳以上 20人
12	ハンドベル ロビーコンサート 齋藤さん	楽しむ	齋藤恭子	クリスマスシーズンにびっぴりな素晴らしい音色のハンドベルコンサート老若男女、子どもから大人までクリスマス雰囲気の中楽しめる至極の時間を楽しませます。	1	0	どなたでも フリー
12	金澤ウォーク(秋) 森山さん	健康	金澤シティガイド 森山剛	魅力溢れる金沢の街を、ガイドさんのオリジナルの解説を聴きながら巡ります。見過ごしていた場所にも新たな気づきがあるかもしれません。楽しく歩いて健康作り。	1	500	18歳以上 20人
12	街のアドバイザー1day(お菓子の話)	備える	永島正樹	皆さんが大好きなお菓子について経験豊富な講師による分かりやすく楽しいお菓子の知識を勉強する講座	1	0	18歳以上 20人
12	スポーツセンター・桜道・港南地区合同事業	大人	3館合同事業	長寿社会を快適に生き抜くためには、健康な体作りが大切です。無理なく楽しく体を動かして、健康な体と心を手に入れましょう。	1	1,000	5歳以上 親子 8組
R7.1	古典を読む	学び	笠原実	毎年恒例の人気講座です。初めて古典を学ぶ方にも基礎から「古典文学の世界」を提供し、愉しみます。一つ一つの作品を通して、普段あまり目にすることのない古典から現代社会とは異なる言葉、文化、風習等、幅広い知識を習得し教養を深めます。	6	3,000	18歳以上 20人
R7.1	大切な暮らしを見付けよう 小泉 あすか先生	学び	小泉あすか	R5年「街のアドバイザー」1day体験会で、満員になった小泉あすか先生の講座です。	6	3,000	18才以上 女性 15人
R7.1	スポセン・桜道・港南地区合同事業 健康体操	学び	成田聡子	高齢の3館合同事業健康体操講座	3	0	18歳以上 15人
R7.2	スマホ講座(後期)①②「応用編」ソフトバンク	学び	ソフトバンク(株) 安食 陽一	前期でスマホデビューされる、主にシニア対象の講座です。基礎から一歩踏み出した応用編講座です。	各1	0	おむね60歳以上 20人
R7.2	明治安田生命保険 相互会社 長谷川 敬 推進役	学び	明治安田生命保険 相互会社 長谷川 敬 推進役	長年の豊富な経験を生かした資料を基にNISAについての講座です。	3	0	18歳以上 16人
R7.2	うさぎやさん お菓子を作ろう	学び	柳多智子	老舗和菓子店「うさぎや」直伝の和菓子を作る教室です。	1	0	18歳以上 16人
R7.3	ひまわりの郷アウトリーチコンサート	楽しむ	ひまわりの郷	港南区民文化センター「ひまわりの郷」のアウトリーチ事業を活用し、上質な音楽を高質な音響設備でお届けします。気軽に本格的な音楽を楽しみ、音楽に親しみきっかけを作ります。【「ひまわりの郷」共催事業】	1	0	60人
R7.3	庭園めぐり(全2回)	学び	大山浩朗	春と秋に行っている掃除でない庭造りのための剪定講座を実践編とするならば、こちらは理論編となる講座です。プロの庭師の解説で庭園を見学し、日本庭園の庭造りの基本的な考え方を学びます。	2	1,500	18歳以上 16人